

Публичный годовой отчёт благотворительного фонда

«Я люблю жизнь»
за 2025 год



Оглавление:

1. ГЛАВНОЕ ЗА ГОД

1.1. Обращение директора

1.2. Главные цифры года

1.3. Ключевые события года

2. Кому мы помогаем

2.1 Проблема и масштаб

2.2. Истории подопечных

3. Как мы помогаем

3.1 Миссия и ценности фонда

3.2. Наши направления

3.3.1. Направление «С тобой»: общие итоги

3.3.2. Индивидуальные консультации

3.3.3. Группы психологической поддержки

3.3.4. Арт-терапевтические группы

3.3.5. Поддержка специалистов

3.4.1. Направление «Терапия счастьем»: общие итоги

3.4.2. Направление «Терапия счастьем»: направления

3.5.1. Направление «Мы вместе»: общие итоги

3.5.2. Направление «Мы вместе»: главные события и проекты

3.6.1. Направление «Открыто о раке»: общие итоги

3.6.2. Направление «Открыто о раке»: публикации в СМИ

3.6.3. Направление «Открыто о раке»: проекты направления

03

04

05

06

10

11

12

14

15

16

17

18

19

20

22

25

26

27

28

31

32

33

4. Спецпроекты и сотрудничество с бизнесом

Бургер Кинг

Совкомбанк про добро

Вкусвилл

Счастье в мелочах

5. Социальный вклад

Цели устойчивого развития

Соответствие национальным проектам

6. Команда и друзья фонда

6.1. Команда фонда

6.2. Волонтеры

6.3. Партнеры и друзья

7. Финансовый отчет

7.1. Прозрачность

7.2. Доходы

7.3. Расходы

8. Как вы можете помочь?

8.1. Как вы можете помочь нам помогать?

8.2. Контакты

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

49

50

51

52

53

54

55

РАЗДЕЛ 01 ГЛАВНОЕ ЗА ГОД

Дорогие друзья,

В 2025 году мы перешагнули важную отметку: более 1 700 человек получили помощь фонда. За этими цифрами — тысячи судеб, тысячи моментов, когда человек, оказавшийся на краю, почувствовал: «Я не один».

Этот год стал для нас годом расширения. Мы взяли новый вектор — развитие профессионального сообщества. Запустили обучающий курс для психологов, чтобы специалистов, готовых помогать тем, кто столкнулся с онкологией, становилось больше. Мы начали развивать новые форматы поддержки: возобновили направление физической активности, запустили проект адресной помощи для пациентов и их семей. Сделали первые шаги в цифровизации — чтобы помощь приходила быстрее.

Мы уверенно растем. Всё больше людей находят в фонде опору. И всё больше людей готовы быть этой опорой для других — сторонники, волонтеры, партнеры, друзья.

Спасибо каждому, кто был рядом, кто верил, кто жертвовал, кто волонтерил. Мы — это вы. И наша общая сила в том, что мы — вместе.

Оксана Андриенко
сооснователь и директор
Фонда «Я люблю жизнь»

*С верой в завтра,
Ваша Оксана и команда «Я люблю жизнь»*



1726

онкопациентов
и их близких

получили
помощь фонда

↗ на 25% больше, чем
в 2024 году (1 385)



411

индивидуальных
консультаций онлайн

109

групп психологической
поддержки

2371

человек в пациентском
сообществе взаимопомощи
фонда

1007

мероприятий

провели сотрудники
и волонтеры фонда



293
очных



714
в формате онлайн

Регионов
работы

64

(онлайн)

Городов
присутствия

3

(Москва,
Воронеж
Оренбург)

75

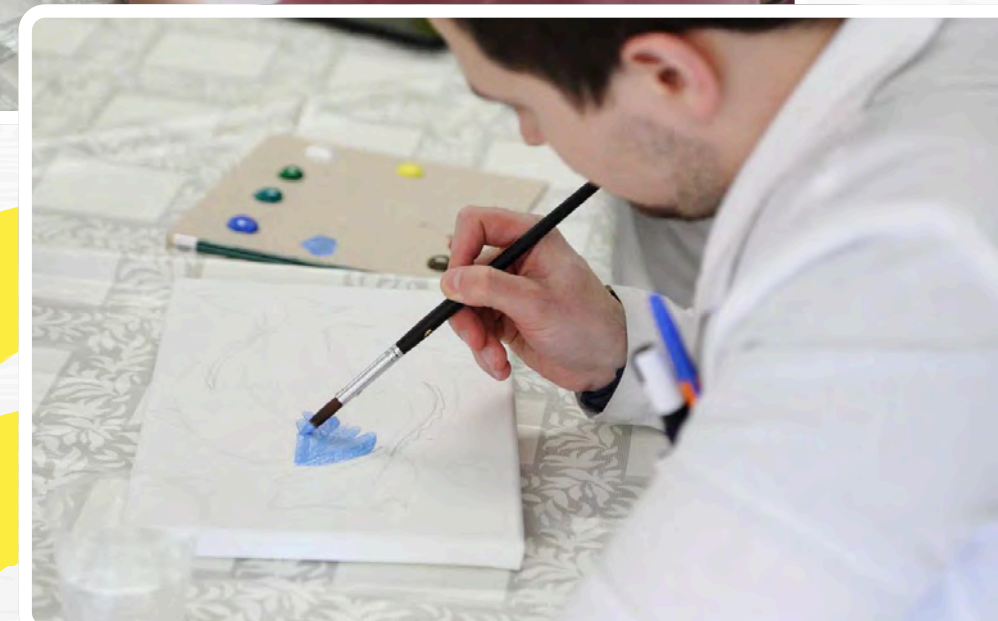
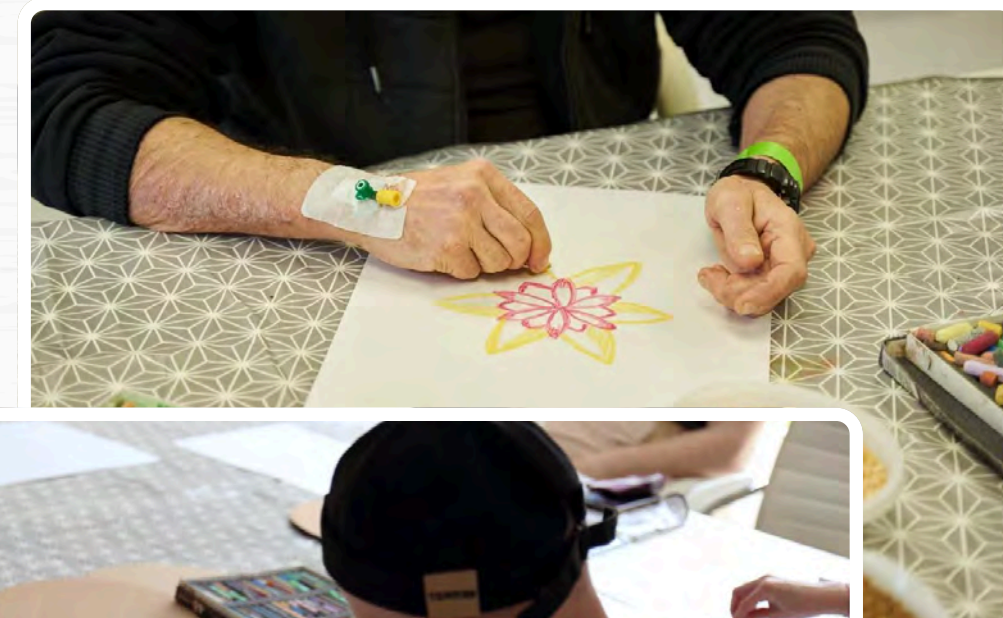
психологов
прошли
обучение
в фонде

Терапия счастьем в стационаре онкоцентра им С.С. Юдина

С января 2025 года мы начали системное сотрудничество с Онкологическим центром №1 ГKB им. С.С. Юдина. Для нас это был важный шаг: именно в стационаре пациенты находятся в самой уязвимой точке, изолированы от близких и лишены привычной поддержки. Мы пришли туда, где помощь нужна здесь и сейчас.

За год мы провели 18 занятий арт-терапией и мастер-классов для 91 пациента — помогли справиться с тревогой, принять изменения внешности и вернуть ощущение контроля. В декабре впервые провели мастер-класс для медицинского персонала: забота нужна не только пациентам, но и тем, кто ежедневно поддерживает других.

Этот проект стал важным шагом в развитии комплексного подхода к поддержке пациентов в стационаре, где мы дополняем работу штатных специалистов и создаём дополнительное пространство для эмоционального восстановления.



Запуск курса для онкопсихологов «Созидая надежду»

В 2025 году благодаря гранту «Москва — добрый город» мы запустили обучающий курс для психологов, работающих с онкопациентами. Это стало закономерным результатом накопленной за годы работы экспертизы: мы не просто помогаем, но и учим других помогать, формируя профессиональное сообщество.

За год мы провели два потока курса. **75 специалистов** из более чем **150 заявок со всей России** прошли обучение. **54 выпускника** подали заявки на волонтерство, **13 из них присоединились** к команде фонда и провели **более 100 консультаций** для онкопациентов и их семей. Мы создавали не просто курс, а систему, в которой знания сразу превращаются в реальную помощь.

[Посмотреть курс на платформе Stepik](#)



Благотворительные заплывы «Движение во имя жизни» в Оренбурге и Воронеже

Летом 2025 года в Оренбурге и Воронеже прошли благотворительные заплывы для женщин с онкологическим диагнозом. Эти события стали частью всероссийского проекта «Движение во имя жизни», который наш фонд поддерживает уже несколько лет.

Эти заплывы — больше, чем спорт. Они возвращают женщинам ощущение контроля над собственным телом, уверенность в своих силах и чувство принадлежности к сообществу. Именно так, шаг за шагом, возвращается желание жить полной жизнью. Проект укрепляет региональные сообщества и доказывает: физическая активность — важная часть комплексной реабилитации онкопациентов, помогающая восстановиться не только физически, но и эмоционально.



1. 3. КЛЮЧЕВЫЕ СОБЫТИЯ ГОДА

Новое направление помощи:

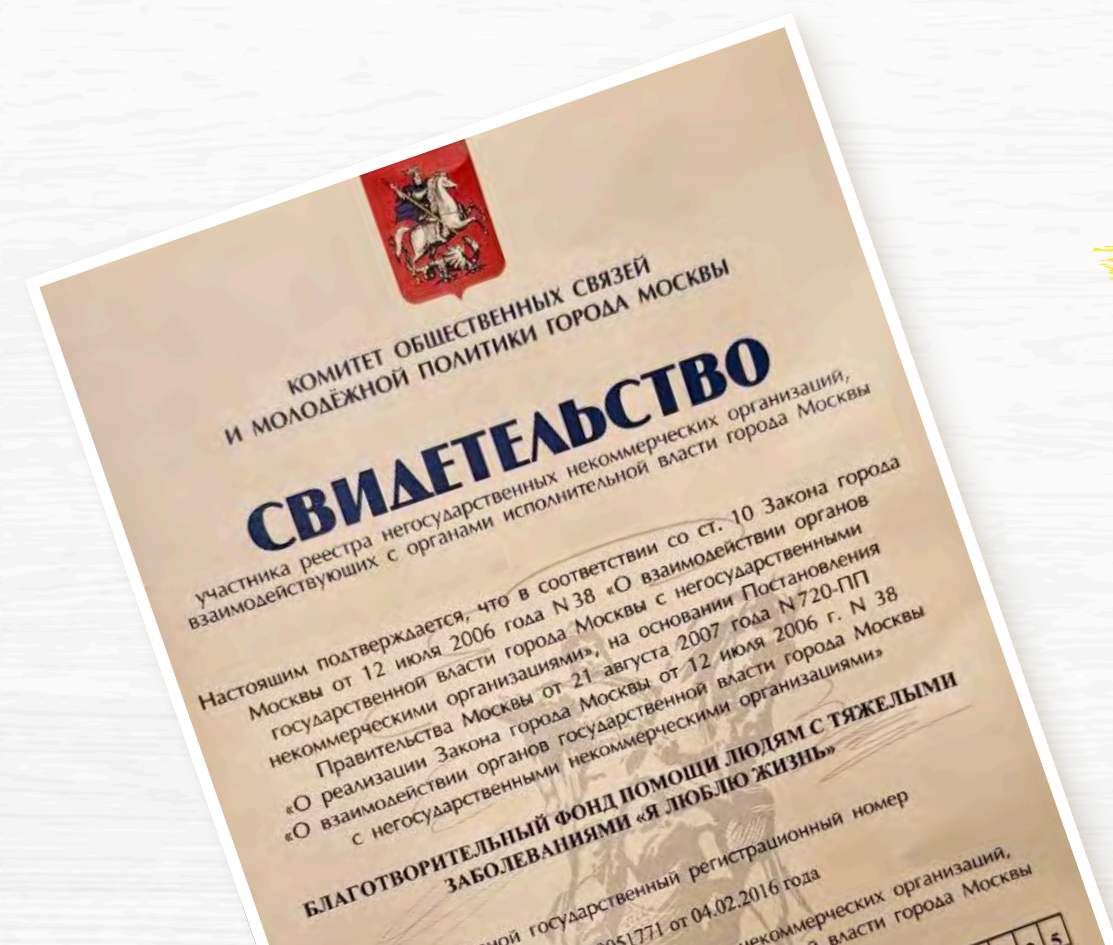
«Корзина добра» — поддержка, которая приходит вовремя

С октября 2025 года, благодаря партнёрству с сетью «ВкусВилл», мы запустили адресную продовольственную помощь для подопечных в сложной жизненной ситуации. **50 семей в Воронеже, Оренбурге, Саратове и Ростове-на-Дону** получили наборы с самым необходимым. Для наших подопечных такая помощь — опора: они проходят тяжёлое лечение, ослаблены, теряют доход. «Корзина добра» — так ласково называли эту поддержку сами подопечные. И это правда: каждый набор дарит не просто продукты, а надежду, силы и заботу.



Включение в реестр СО НКО Москвы — официальное признание на городском уровне

В декабре 2025 года фонд «Я люблю жизнь» официально вошёл в реестр социально-ориентированных НКО Москвы. Мы давно к этому шли: собирали документы, верили и ждали. И теперь у нас в руках — не просто бумага, а настоящий пропуск в будущее. Это значит, что о нас смогут узнавать легче, помощь станет ближе к тем, кто в ней нуждается, а наша мечта — появиться на mos.ru — теперь выглядит достижимой.



РАЗДЕЛ 02 КОМУ МЫ ПОМОГАЕМ

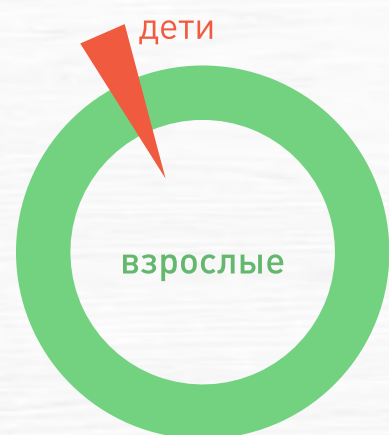


2. 1. ПРОБЛЕМА И МАСШТАБ

Почему помощь взрослым с онкодиагнозом важна?

Ежегодно в России с диагнозом «онкология» сталкивается более **700 тысяч взрослых людей**. Более **4 миллионов** человек живут с онкодиагнозом — на разных этапах лечения, в ремиссии, с риском рецидива.

При этом **более 99% онкологических диагнозов** в России ставится взрослым людям **старше 18 лет**. Но помощь онкопациентам сосредоточена в основном на детях — взрослым помогают **в 6 раз меньше**.



>99%

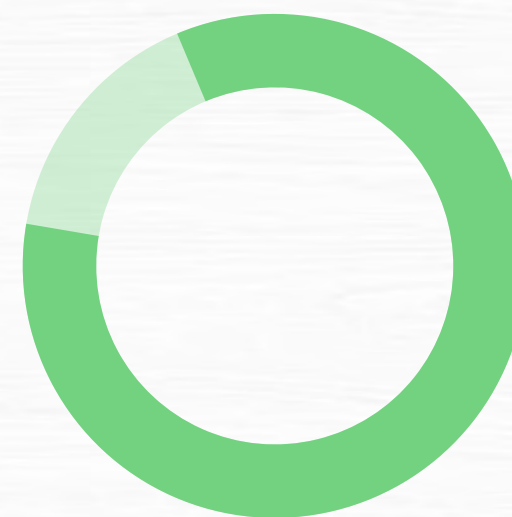
диагнозов

ставится взрослым людям старше 18 лет

А взрослые — это мы с вами.

Те, кто заботятся о детях, стариках, о тех, кто рядом.

Но в кризисной ситуации им тоже нужна поддержка.



84%

пациентов

нуждаются в психологическое поддержке



81%

их близких

Но большинство не получают её бесплатно



По данным исследования Службы «Ясное утро» (Центр медико-социологических исследований НИИ организации здравоохранения, 2021)

2. 2. ИСТОРИИ ПОДОПЕЧНЫХ

За каждой цифрой — человек

Лучше всего о проблемах онкопациентов и важности поддержки расскажут наши подопечные. У каждой истории — своё лицо, свой путь и своя победа

Как принять болезнь, не потерять себя и снова поверить в будущее

Екатерина всегда была активной, творческой, энергичной — рисовала, танцевала, 20 лет занималась йогой, растила дочку и строила планы. Но летом 2023 года жизнь разделась на «до» и «после». Ей поставили диагноз: рак яичника 3-й стадии с метастазами. Мама Кати ушла от такого же заболевания в 46 лет, и Кате было особенно страшно — она как будто знала этот сценарий, но не была готова к нему.

Началось тяжёлое лечение: три курса химиотерапии, две полостные операции, потеря веса до 45 кг, рвота, диарея, почти полная потеря сил. «Я не могла выйти из комнаты, не то что из дома, — вспоминает она. — И сил не было совершенно, и я лысая, 45 килограмм...» После лечения добавились полинейропатия, проблемы со зрением, трудности с ходьбой. Катя чувствовала, что теряет себя, а ещё столкнулась с тем, что некоторые друзья и знакомые просто ушли из её жизни — не знали, как говорить с онкопациентом.

В больнице Катя случайно познакомилась с девушкой, которая рассказала ей о пациентских чатах и фондах помощи. Так она узнала о фонде «Я люблю жизнь». Когда не было сил даже выйти из дома, она начала с онлайн-занятий: йога, рисование, дыхательные практики — и, главное, индивидуальные консультации с психологом фонда.

«Психолог помог мне принять себя, увидеть в себе не просто человека, а женщину. Даже когда ты лысая, без сил, ты остаёшься собой», — говорит Катя.

Постепенно она стала выходить из дома. Пришла на арт-терапию с глиной, на танцы, на мастер-класс по макияжу. Там, в кругу таких же женщин, она снова почувствовала себя красивой, живой и женственной. «Мастер Ольга превратила меня в красотку. Я снова увидела себя в зеркале», — вспоминает она.

Сегодня Катя на поддерживающей терапии. Она снова выходит на сцену — пусть с трудом, но на каблучках. А главное — скоро она станет бабушкой. Её дочка ждёт девочку.

«Я лежала в больнице и думала: я должна дождаться, увидеть внуков. И вот — летом я стану бабушкой. Это мой большой успех», — улыбается Катя.

Она убеждена: рак — это не приговор, а диагноз, с которым можно жить. «Главное — не сидеть сложа руки и обращаться за помощью. Друзья, фонды, психологи — они помогут. Жизнь обязательно ответит вам тем же».



Екатерина Гиндуллина,
Москва, 48 лет

Читать историю
полностью



За каждой цифрой — человек

Лучше всего о проблемах онкопациентов и важности поддержки расскажут наши подопечные. У каждой истории — своё лицо, свой путь и своя победа

История Галины и её мамы — о том, как важно не сдаваться и искать правильный путь, даже когда врачи говорят «мы ничем не можем помочь».

«Всё началось с небольшого кровотечения. Нине Васильевне тогда было 67 лет. Никто не заподозрил ничего серьёзного, а гистология была поставлена неточно — время было упущено. Когда кровотечение возобновилось, обнаружился метастаз. Операцию сделали, но лучевую терапию назначили только через полгода, а химиотерапия оказалась неэффективной: препарат не подошёл, но врачи продолжали его капать. Сердце женщины не выдержало — она попала в кардиологию.

После лучевой терапии случился перелом. Нина Васильевна стала передвигаться с костылями и коляской. Её перевели в паллиатив и отказались лечить дальше. «Она еле двигалась», — вспоминает Галина.

Тогда семья взяла ситуацию в свои руки. Обратились за вторым мнением и получили направление в Москву. Там Нину Васильевну приняли на иммунотерапию и таргетную терапию. И спустя несколько курсов она уже стояла сама, без костылей, вернулась к любимым делам: виноградарству, хризантемам, плетению из лозы, печенье пирогов и тортов. Сейчас Нина Васильевна проходит 11-й курс иммунотерапии. Контрольные обследования показывают: лёгкие очистились, метастазы уменьшаются. Но Галина знает, какой ценой это далось. «Важно помнить: никогда не стоит доверять одному врачу. Нужно брать второе, третье мнение. Изучать свою болезнь и вникать во всё самой. Это может спасти жизнь», — говорит она.

В самый тяжёлый момент на помощь пришёл фонд «Я люблю жизнь». Галина получила психологическую поддержку, консультации и «Корзину добра» — продукты для всей семьи. Это была не просто материальная помощь, а знак: вы не одни, всё поправимо. «В моём окружении, когда появляются похожие ситуации, я всегда ориентирую на наш фонд. Очень хочу, чтобы люди вовремя получали нужную информацию», — говорит Галина.

Она мечтает о том, чтобы мама увидела маленького внука, который живёт за границей. «Я горжусь своей мамой. Она мой авторитет, мой курс, моя душа».



*Галина,
г. Бобров.*

Читать историю
полностью



РАЗДЕЛ 03 КАК МЫ ПОМОГАЕМ



Наша миссия:

**Вдохновлять взрослых людей
с онкозаболеваниями и их близких
любить жизнь и сохранять её качество
на всех этапах пути, сделав
комплексную психоэмоциональную
поддержку и знания о ней доступными
каждому**

Наши ценности — то, на что мы опираемся каждый день:

Мы верим в доказательную медицину. Мы уважаем выбор каждого, но знаем: лечение, проверенное исследованиями и тысячами людей, — надёжнее.

Мы уверены, что онкозаболевания излечимы, хотя и не всегда. В современном мире многие онкопациенты вылечиваются от рака, выходят в длительную ремиссию и в том числе в паллиативном статусе могут прожить годы с неплохим качеством жизни.

Мы считаем, что эмоциональное состояние влияет на выздоровление. Наша задача — помочь человеку прожить трудные чувства и выйти к радости, удовольствию, счастливым и ценным моментам жизни, несмотря на болезнь.

Все эмоции имеют право на существование. Мы не делим чувства на «правильные» и «неправильные». Мы принимаем их все — страх, гнев, печаль, надежду. Потому что невозможно испытать радость, не зная печали.

Человек несёт ответственность за свою жизнь. Мы не можем никого «спасти». Мы можем быть рядом на этом пути, но решения и перемены человек проводит в свою жизнь сам. Мы уважаем его автономию и не даём советов, даже если нам кажется, что мы знаем, как лучше.

Человек важнее диагноза. Наша задача — не дать болезни заслонить всё. Мы помогаем увидеть жизнь за пределами лечения, сфокусироваться на том, что всё ещё возможно, в том числе и на фоне лечения.

Жизнь больше, чем болезнь. Это главное, что мы хотим донести до каждого, кто к нам приходит.

Направления работы фонда

Мы работаем в пяти направлениях, которые вместе создают систему поддержки — от первой психологической помощи до возвращения к полноценной жизни.

«С тобой» — психологическая поддержка пациентов и их близких

«Терапия счастьем» — социальная адаптация и реабилитация через творчество, физическую активность и общение.

«Мы вместе» — региональные сообщества и взаимопомощь.

«Открыто о раке» — просвещение и дестигматизация

Поддержка специалистов — обучение психологов и развитие профессионального сообщества



3. 3. 1. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА: ОБЩИЕ ИТОГИ

«С тобой» Направление психологической поддержки

Цель: сделать качественную психологическую помощь доступной каждому взрослому онкопациенту и его близким на всех этапах жизни с диагнозом.

Мы помогаем людям, столкнувшимся с онкологией, не просто пройти через лечение, а сохранить себя: справиться со страхом, тревогой, чувством вины и одиночества, восстановить внутреннюю опору и вернуть способность жить полноценной жизнью — несмотря на диагноз.

Наши задачи в рамках направления

- Обеспечить доступ к бесплатной психологической поддержке (индивидуальные консультации, группы, арт-терапия).
- Снизить уровень тревоги, страха и депрессии у пациентов и их близких.
- Помочь человеку адаптироваться к новой жизненной ситуации и восстановить эмоциональную опору.

Ключевые цифры

426 человек получили психологическую помощь в фонде

Мы провели:

- 411 индивидуальных консультаций онлайн для 126 человек;;
- 58 групповых встреч психологической поддержки, очно для 67 подопечных;
- 36 групп дерефлексии «Найди ресурс жизни», онлайн, для 36 человек;
- 15 групп поддержки для родных и близких, онлайн для 10 человек;
- 46 встреч в арт-терапевтических группах очно и онлайн для 168 подопечных.

Расходы
направления:
2 970 218,84 руб

В 2025 году, несмотря на сложности, психологическая служба фонда продолжила расти. Мы увеличили количество индивидуальных консультаций в 1,6 раза по сравнению с 2024 годом, запустили новые форматы групповой работы и усилили систему поддержки психологов через регулярные супервизии. В этом году мы не проводили нашу ежегодную конференцию с Московским институтом психоанализа, а перераспределив ресурсы запустили курс для психологов «Созидая надежду». Благодаря курсу, в команду фонда присоединились 13 новых психологов.

3. 3. 2. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА: ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

«С тобой» Направление психологической поддержки

Индивидуальные консультации

126 подопечных прошли индивидуальную терапию

411 индивидуальных консультаций провели психологи фонда

>45 регионов РФ география обращений

Что это?

Бесплатная психологическая поддержка для онкопациентов и их близких все зависимости от города проживания (онлайн по видеосвязи).

Мы делаем акцент не на кризисное консультирование, а на среднесрочную поддержку, поэтому предлагаем пять бесплатных консультаций с опытным психологом.

Результат

Мы проанализировали сотню отзывов наших подопечных после работы с психологами фонда в 2025 году и делимся главными результатами:

После работы с психологами фонда пациенты проходят путь от состояния «меня накрыло» и «я не справляюсь» к состоянию внутренней устойчивости. Они перестают идентифицировать себя только через болезнь, возвращают себе право на обычную жизнь и начинают смотреть в будущее не с ужасом, а с интересом. Происходит сдвиг от вопроса «почему это случилось со мной» к «что я могу сделать, чтобы жить дальше». Появляются не просто новые смыслы, а реальные инструменты самоподдержки, которые остаются с ними даже после окончания консультаций. И главное — они перестают чувствовать себя одинокими в своей борьбе, обретая опору и внутри себя, и в сообществе таких же сильных людей.

«Хочу выразить Благодарность за оказание неоценимой психологической помощи при РМЖ. Когда сталкиваешься с таким диагнозом, то мир рушится и кажется что ты остался один на один со своими страхами и проблемами. Ваша помощь для меня стала - настоящим лучем света. Спасибо Вам за компетентность и человеческое участие и тепло. С Вами можно просто поговорить и поделиться и высказать свои тревоги и быть уверенной что тебя не осудят, поймут и поддержат. Эта поддержка бесценна. Она дает силы двигаться дальше. Спасибо что Вы делаете такое Важное дело. »

— С Благодарностью, Галина К. Воронеж. Октябрь 2025

3. 3. 3. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА: ГРУППЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ

«С тобой» Направление психологической поддержки**Группы психологической поддержки**

- 58** групповых встреч психологической поддержки, очно/онлайн (67 подопечных)
- 36** групп дерефлексии «Найди ресурс жизни», онлайн (36 подопечных)
- 15** групп поддержки для родных и близких «Найди ресурс жизни», онлайн (10 человека)

Отзыв о группе для родственников:

« Добрый вечер! Хочу поблагодарить психологов фонда за ведение регулярных встреч. Каждый раз эти мероприятия проходят по-разному, разные темы, но ВСЕГДА это глоток воздуха! И ВСЕГДА после этих встреч становится легче, находятся ответы на вопросы! ВСЕГДА это очень душевно, и мы обсуждаем очень личные темы, потому что доверяем вам! Стараюсь не пропускать, расстраиваюсь, когда нет возможности подключиться! Очень, очень рекомендую участие, потому что это действительно помощь, и она имеет пролонгированный эффект! Ещё раз спасибо! »

— Юля, Москва

Что это?

Мы проводим разные форматы групповой терапии ориентированные на разные категории и потребности подопечных.

Группа психологической поддержки пациентов в процессе лечения, онлайн для всех регионов РФ/очно в Оренбурге.

Группа дерефлексии для пациентов в ремиссии «Найди ресурс жизни», онлайн

Группа для родственников «Быть рядом», онлайн

Отзыв о группе дерефлексии

« Для меня, жителя сельской местности, группа стала окном в мир! Дала уверенность, желание жить, видеть, что ты не одинок, что есть такие же люди, как и ты, и они умеют радоваться мелочам и не стесняются рассказывать об этом другим. Спасибо организаторам, психологам и участникам! Вместе мы сила! »

— Рамиля М., Татарстан:

«С тобой» Направление психологической поддержки

Арт-терапевтические группы

Что это?

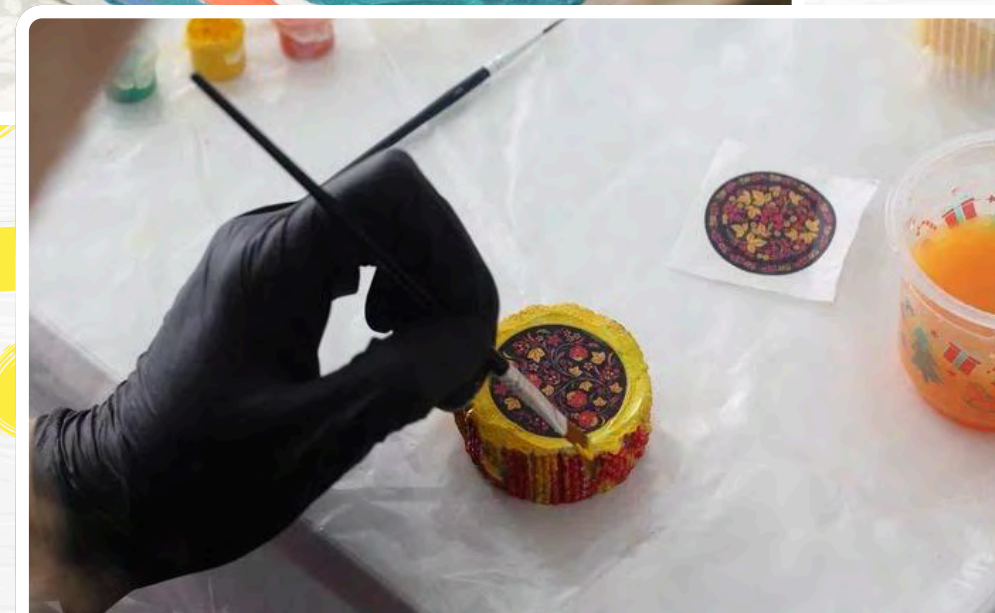
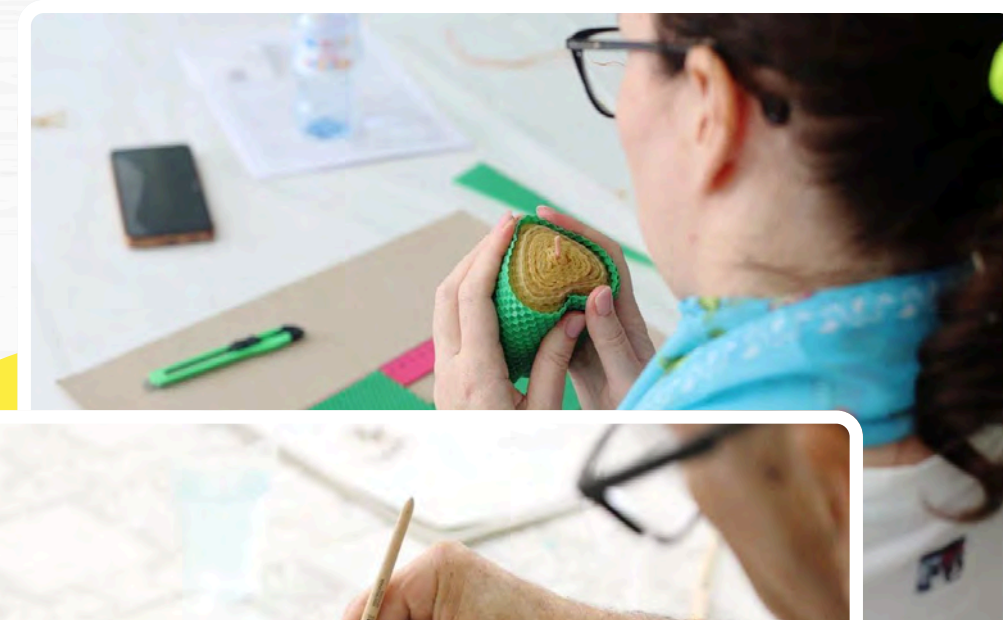
Это отдельный, очень тёплый формат нашей работы. И, пожалуй, один из самых любимых у наших подопечных.

Арт-терапия позволяет человеку выразить то, что невозможно сказать словами, — и сделать это безопасно, без страха осуждения. Через краски, глину, движение, обсуждение книг и фильмов наши подопечные возвращают себе контакт с собственными чувствами и с жизнью, которая не заканчивается на больничной палате.

46 мероприятий арт-терапии проведено

168 подопечным помогли активизировать тело и телесные чувства, высвободить подавленные эмоции и напряжение

Встречи с творчеством помогают снять напряжение, которое копится в теле, дают выход сложным чувствам и возвращают важное ощущение: «я могу влиять на свою жизнь». Люди перестают бояться своих эмоций, учатся их проживать и находить в этом опору. Участники наших проектов говорят, что занятия возвращают им радость и желание жить.



3. 3. 4. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА: АРТ-ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ГРУППЫ

Арт-терапевтические группы: проекты

Мы создали целую экосистему арт-терапевтических проектов — для разных состояний, форматов и потребностей

«Хочу выразить огромную благодарность за этот удивительный курс. Идея проработать 5 ключевых эмоций через глину оказалась гениальной. Глина — волшебный материал, который впитывает переживания и позволяет выразить то, что сложно сказать словами. Психолог помогла нам распознать, принять и прожить самые сложные эмоции — легко и гармонично. В мастерской царила уникальная атмосфера уюта и тепла. Проект однозначно стоит продолжать. Я ушла с чувством лёгкости, гармонии и лучшего понимания себя.»

— Наталья С., Оренбург о «Пять прикосновений к эмоциям»

«За годы существования нашего Книжного клуба мы не просто обсудили много книг и фильмов — мы построили целый мир, где у каждого персонажа есть душа. Самое ценное — не количество книг, а качество встреч. Ведущая клуба Лия, обладает удивительным даром: задавать вопросы, которые взламывают внешний слой истории и заставляют нас смотреть вглубь — туда, где рождаются открытия о героях, об авторах и о нас самих. Спасибо за вашу интуицию, за подготовку и за пространство, где все уважают друг друга. Вы — проводник в миры, которые сами мы бы не заметили!»

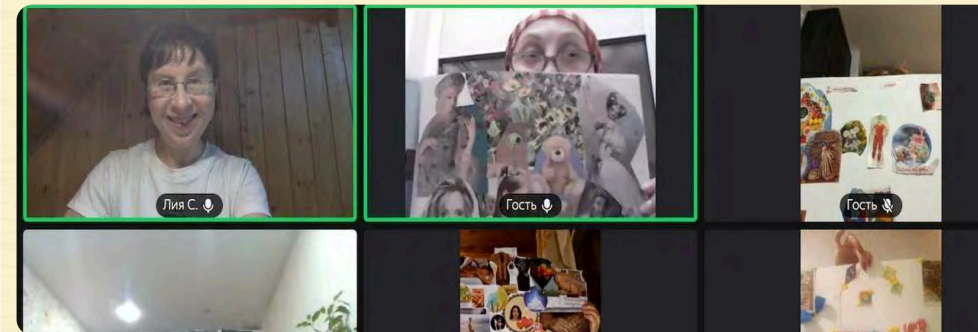
— Лариса, участница Книжного клуба



Пять прикосновений к эмоциям

Авторский курс глинотерапии: 5 встреч, 5 эмоций, психолог + керамист

Москва • Оренбург



Арт-терапия онлайн и офлайн

«Живые краски» и отдельные встречи для эмоционального восстановления

Онлайн • Воронеж • Оренбург



Арт-терапия в стационарах

Онкоцентр им. Юдина и паллиативное отделение Лобненской больницы

Регулярные встречи



Книжный клуб

Книги, кино, фототерапия и искусство.

Онлайн встречи по субботам

Онлайн • 3 ведущих



«Отражение»

Индивидуальная работа с фотографом и психологом, где через образы и съёмку участницы восстанавливают контакт с собой и своим телом. Гибридный формат (онлайн + офлайн + фотосессия в Москве).

3.3.5. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПОДДЕРЖКА СПЕЦИАЛИСТОВ

Поддержка специалистов

Цель: повышать квалификацию психологов, работающих с онкопациентами, создавать условия для обмена опытом и внедрения лучших практик — как внутри фонда, так и в сфере онкопсихологии в целом.

Мы знаем: качество помощи напрямую зависит от тех, кто её оказывает. Психолог, работающий с онкопациентами, каждый день встречается с болью, страхом и хрупкостью жизни. Чтобы быть рядом и не выгорать, ему нужна не только профессиональная подготовка, но и поддержка коллег, пространство для обмена опытом и возможность расти. Поэтому мы развиваем профессиональное сообщество — внутри фонда и за его пределами.

Наши задачи в рамках направления

- Повышать квалификацию психологов через образовательные программы и супервизии.
- Создавать условия для обмена опытом между специалистами.
- Участвовать в профильных мероприятиях и делиться накопленными практиками.
- Укреплять кадровый ресурс фонда и сферы онкопсихологии в целом.

Ключевые цифры

75 специалистов обучены на курсе «Созидавая надежду»

Более **150 заявок** на участие

54 заявки на волонтерство от выпускников

13 психологов приняты в команду фонда

Более **100 консультаций** провели новые психологи

22 групповые супервизии и интервизии

92 индивидуальные встречи

36 психологов приняли участие

В 2025 году мы продолжили укреплять профессиональное сообщество. Мы обучали, поддерживали, делились опытом и учились сами.

И видели главное: когда специалист чувствует опору, он может быть опорой для других. А значит — помощь становится глубже, бережнее и устойчивее.

3.3.5. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПОДДЕРЖКА СПЕЦИАЛИСТОВ

Курс «Созидая надежду»

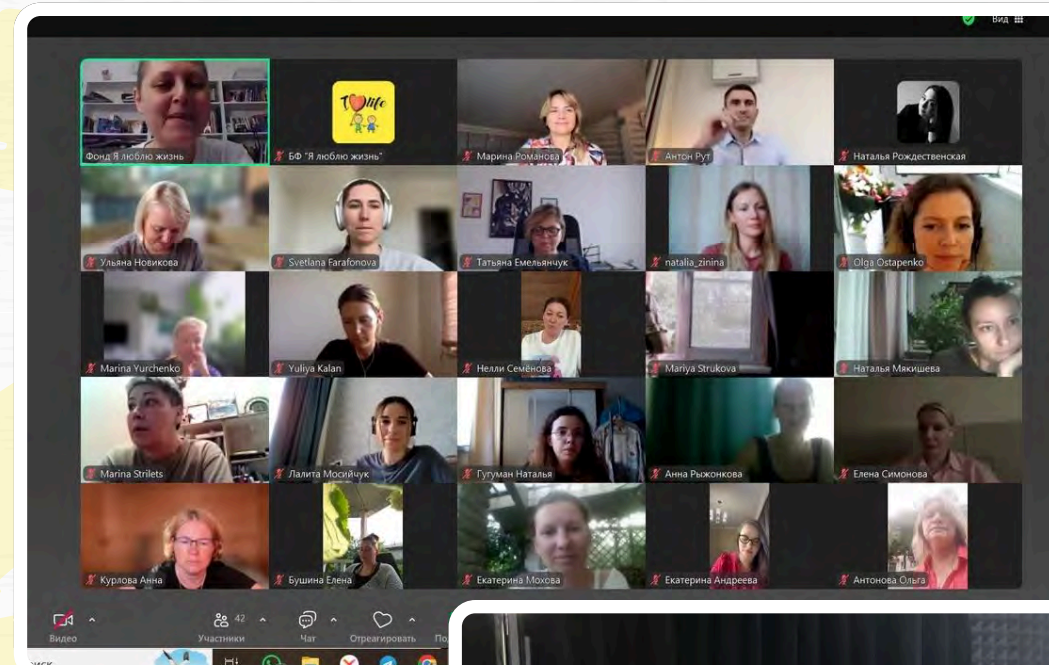
В 2025 году мы провели два потока курса для психологов «Созидая надежду» — и подвели итоги. Для нас это не просто обучение. Это создание системы, в которой знания сразу превращаются в практическую помощь онкопациентам.

Что удалось сделать:

- Обучили **75 специалистов** из более чем **150 заявок** со всей России.
- Получили **54 заявки** на волонтерство от выпускников, готовых помогать сразу.
- Приняли в команду **13 психологов**, которые уже провели более 100 консультаций.
- Продолжаем расширять команду — второй поток сейчас на этапе собеседований.

Каждая из этих цифр — не просто статистика, а реальные люди. Это психологи, которые теперь умеют работать с онкологическими пациентами. И это десятки семей, которые получили профессиональную поддержку в самый трудный период.

Проект стал возможен благодаря гранту в форме субсидии из бюджета города Москвы как победителю конкурса «Москва — добрый город», реализуемого Департаментом труда и социальной защиты населения города Москвы. Мы рады, что смогли направить эти ресурсы на создание устойчивой системы помощи. Теперь у нас есть не просто выпускники, а сообщество профессионалов, готовых быть рядом с теми, кто в этом нуждается.



Посмотреть курс на платформе Stepik

3. 3. 5. НАПРАВЛЕНИЕ «С ТОБОЙ» — ПОДДЕРЖКА СПЕЦИАЛИСТОВ

Супервизии и обмен опытом

Ведущий психолог фонда Дарья Цыбульская регулярно проводила групповые и индивидуальные поддерживающие встречи — супервизии и интервизии — для психологов-волонтеров и психологов, ведущих группы поддержки. За год состоялось **22 групповые встречи и 92 индивидуальные**, участие приняли **36 психологов**.

Это пространство, где можно обсудить сложные случаи, получить поддержку и не остаться один на один с чужой болью. Супервизия помогает специалистам сохранять устойчивость и продолжать работать бережно — и с другими, и с собой.

Участие в конгрессе онкопсихологов

В 2025 году психологи фонда приняли участие в ежегодном конгрессе онкопсихологов, организованном Службой «Ясное утро». В этом году наша команда была не только участником и слушателем, но и поделилась своим накопленным опытом работы с онкопациентами.

Мы рассказали про наш авторский арт-терапевтический проект «Пять прикосновений к эмоциям», который психологи фонда вместе с командой керамистов разработали специально для онкопациентов в ремиссии. Поделились с коллегами не только теорией, но и провели практический мастер-класс. Тезисы войдут в сборник материалов конгресса, который будет опубликован на сайте «Ясного утра» позже.

Для нас это важно — не просто учиться, но и отдавать. Делиться тем, что работает, чтобы больше специалистов могли помогать качественно и по-человечески.



3. 4. 1. «ТЕРАПИЯ СЧАСТЬЕМ» НАПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ: ОБЩИЕ ИТОГИ

Направление «Терапия счастьем» — социальная адаптация и реабилитация

Цель: помочь онкопациентам не только пройти лечение, но и вернуться к полноценной жизни через физическую активность, творчество и социальные связи.

Мы верим, что реабилитация — это не только восстановление тела. Это возвращение к себе: к любимым делам, к общению, к ощущению радости. Болезнь часто заставляет человека замкнуться, отказаться от привычной жизни, забыть о том, что приносит удовольствие. Наша задача — напомнить, что жизнь продолжается, и помочь сделать к ней первые шаги. Через творчество, движение и встречи с другими людьми мы возвращаем подопечным чувство полноты жизни — несмотря на диагноз.

Наши задачи в рамках направления

- Создать пространство, где человек может отвлечься от болезни и переключиться на жизнь.
- Помочь восстановить физическую форму и снизить последствия лечения через мягкую физическую активность и проекты с доказанной эффективностью.
- Поддержать эмоциональное состояние через творчество, культуру и общение.
- Вернуть ощущение собственной ценности, красоты и социальной включённости.

Ключевые цифры

604 человека приняли участие

Мы провели:

- 127 творческих мастер-классов;
- 108 занятий физической активностью — йога, танцы, бассейн;
- 11 фотосессий и уроков красоты;
- 46 культурных встреч, включая регулярный книжный и кино-клуб;
- 86 других форматов мероприятий.

Расходы
направления:
473 899,03 руб

В 2025 году направление «Терапия счастьем» продолжало жить и развиваться. Мы сохранили регулярные занятия в Москве, Воронеже и Оренбурге, поддерживали книжный и кино-клуб, проводили фотосессии и уроки красоты. Для многих подопечных эти встречи стали не просто развлечением, а точкой опоры — местом, где можно быть собой, не думая о диагнозе. Творчество и движение помогали снижать тревогу, возвращали сон и дарили ощущение контроля над своей жизнью. Мы видели, как люди, которые приходили с потухшими глазами, постепенно начинали улыбаться, общаться, строить планы.

3. 4. 2. «ТЕРАПИЯ СЧАСТЬЕМ» НАПРАВЛЕНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ: НАПРАВЛЕНИЯ

Направление «Терапия счастьем»

включает несколько блоков, каждый из которых решает свою задачу.

«Для меня керамическая мастерская и работа с глиной — это настоящая психотерапия. Забываешь обо всех своих проблемах, переживаниях и погружаешься в этот интереснейший процесс. Уютная тёплая атмосфера, радушная хозяйка — наша Верочка. И, конечно, встреча с милыми, ставшими уже близкими и родными, нашими девочками.»

«Хочу выразить огромную благодарность за аквааэробику! В тёплом, чистом бассейне, да ещё и с тренером! Все мышцы прорабатываем, лимфу разгоняем — это так важно для нас. Заряд невероятной бодрости и позитива! Ощущение лёгкости и счастья! Конечно, не могу не отметить организатора всего этого процесса — Баимову Наталью. Благодаря её усилиям всё это есть у нас. А мы, с прямой спиной и немного мокрыми волосами от бассейна, идём вперёд навстречу счастливой и здоровой жизни. Благодарю!»

— делится впечатлениями Елена М., из Оренбурга

«Для таких онкопациентов, как я, занятия в керамической мастерской — это спасение. На занятиях мы отвлекаемся от проблем, общаемся, творим, боль уходит. После работы с глиной я могу спокойно спать.»

— Ольга, Оренбург

**1. Красота**

Дни красоты: макияж, стилист и фотосессии. Вернуть ощущение привлекательности и увидеть себя другими глазами

11 мероприятий • 71 участник

**2. Культура**

Книжный и кино-клуб, музеи, театры и экскурсии. Поддерживаем интеллектуальную и эмоциональную жизнь

46 встреч • 76 участников

**3. Творчество**

Керамика, рисование, открытки, броши, вязание и валяние. Выразить чувства и снять напряжение через процесс

127 мероприятий • 231 участник

**4. Тело**

Бассейн, аквааэробика, йога и танцы. Мягкое движение для восстановления сил и контакта с телом

108 встреч • 114 участников

3. 5. 1. «МЫ ВМЕСТЕ» СООБЩЕСТВА ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ: ОБЩИЕ ИТОГИ

Направление «Мы вместе» — сообщества взаимоподдержки

Цель: объединить онкопациентов и их близких в поддерживающее сообщество, где можно получить помощь, обменяться опытом и не остаться один на один с болезнью.

Мы знаем, как важно в трудный момент чувствовать, что ты не один. Что рядом есть люди, которые понимают без лишних слов, которые прошли через то же самое и готовы поддержать. Наши сообщества — это пространство, где можно задать вопрос, поделиться переживаниями, найти друзей и просто почувствовать себя частью чего-то большего.

Наши задачи в рамках направления

Развитие пациентского сообщества — это системная работа. Мы укрепляем горизонтальные связи между онкопациентами, создаём безопасную среду для обмена опытом и взаимной поддержки. Направление включает развитие региональных инициатив, обучение активных участников, внедрение форматов открытого диалога и сотрудничество с медицинскими учреждениями, чтобы как можно больше людей узнавали о возможностях фонда.

Ключевые цифры

>2.5 тысяч участников
в сообществах

1749 человек — всероссийский чат
283 человека — чат Воронежа
339 человек — чат Оренбурга
677 человек присоединились к сообществам за 2025 год
293 очных благотворительных мероприятия
998 подопечных приняли участие: Москва — **574**, Воронеж — **252**, Оренбург — **136**, Ярославль — **36**
Более **450** онкопациентов получили «Коробку радости»

Расходы
направления:
411 488,58 руб

В 2025 году направление «Мы вместе» продолжало расти и укрепляться. Сообщества становились больше, мероприятия — разнообразнее, а поддержка — ощутимее. Мы видели, как люди, которые приходили с тревогой и неуверенностью, находили друзей, начинали участвовать в событиях и сами становились опорой для других. Это и есть главный результат — не просто цифры, а живые истории людей, которые перестали чувствовать себя одинокими.

3. 5. 2. «МЫ ВМЕСТЕ» СООБЩЕСТВА ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ: ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ И ПРОЕКТЫ

«Коробка радости»

Наш год начался с любимого проекта — «Коробки радости». Эта акция уже стала традицией: в канун новогодних праздников мы приезжаем в стационары больниц, чтобы поздравить онкопациентов и подарить им не просто подарки, а веру в чудеса. В январе мы побывали в Городской онкологической больнице №1 им. С.С. Юдина в Москве, в онкодиспансерах Воронежа и Оренбурга и поздравили более 450 человек. А в конце года снова вернулись с подарками, конце уходящего года нам удалось порадовать еще более 450 человек в Московской городской онкологической больнице №62 и в онкоцентре Воронежа. К пациентам приходили Дед Мороз и Снегурочка: были объятия, улыбки и подарки, собранные добрыми людьми. В каждой коробке — уютные вещи, книги, наборы для творчества, сладости и частичка душевного тепла. Для тех, кто проходит через непростой курс лечения, это не просто предметы. Это проект, который возвращает людям веру в чудеса и даёт чувство заботы и поддержки.



« Низкий поклон фонду за такую благотворительность. Это действительно Коробка радости и счастья, сколько же сегодня я увидела счастливых глаз, если это были слёзы, то от радости и счастья, сколько благодарности мы услышали. Для пациентов это был праздник. Девочки-волонтеры, спасибо большое вам за этот день! »

— Галина, волонтер

3. 5. 2. «МЫ ВМЕСТЕ» СООБЩЕСТВА ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ: ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ И ПРОЕКТЫ

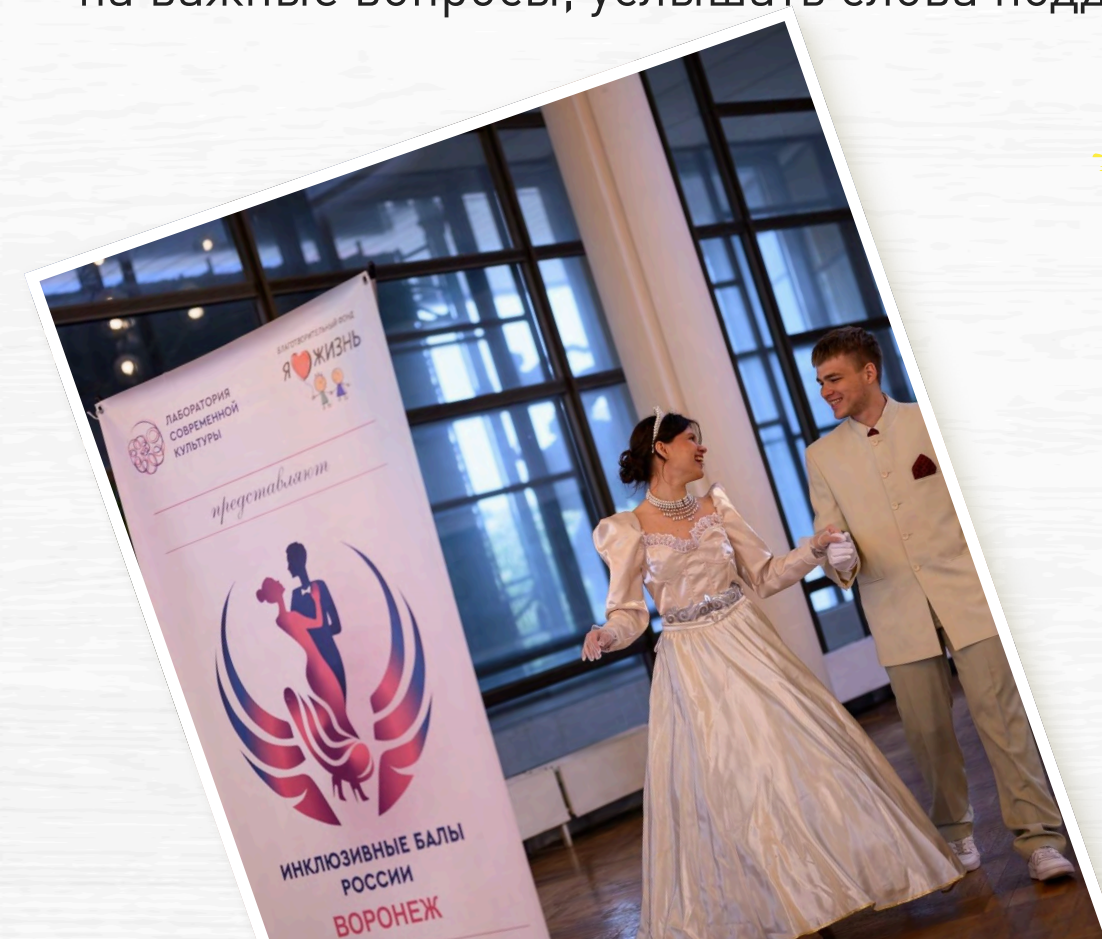
Встреча «Сильнее болезни» в Воронеже

1 июня, во Всемирный день победивших рак, мы вместе с Центром культуры здоровья «ОЛИМП ПЯТЬ» организовали вдохновляющую встречу «Сильнее болезни». В одном месте пациенты смогли услышать лекции онколога-маммолога о современных методах лечения и реабилитации, медицинского психолога — об арт-терапии для восстановления душевного равновесия, кардиолога и диетолога о том, как поддержать здоровье с помощью микробиоты. А ещё — мотивационную историю исцеления от участницы нашего онкопациентского сообщества. Этот проект помог пациентам в одном месте получить ответы на важные вопросы, услышать слова поддержки и поверить: жизнь побеждает.



«Весенний бал победителей» в Воронеже

В мае Воронежский концертный зал стал площадкой для четвёртого инклюзивного «Весеннего бала победителей». Торжественный вечер **собрал 180 участников** — людей с разными возможностями здоровья, волонтеров, артистов и гостей. Бал открылся «Полонезом» и приветственной речью Екатерины Качалиной. Гостей ждали выступления саксофониста Алексея Попова, хореографического коллектива «Ренессанс», а кульминацией вечера стало проникновенное исполнение песни «День Победы» Иваном Кураевым. «Этот бал — не просто мероприятие, а важный шаг к созданию инклюзивного общества, где каждый может почувствовать себя частью чего-то прекрасного», — подчеркнула Екатерина.



3. 5. 2. «МЫ ВМЕСТЕ» СООБЩЕСТВА ВЗАИМОПОДДЕРЖКИ: ГЛАВНЫЕ СОБЫТИЯ И ПРОЕКТЫ

Благотворительные заплывы в Оренбурге и Воронеже

Летом в региональных представительствах фонда прошли особенные заплывы — женщины, столкнувшиеся с онкологическими заболеваниями, смогли не просто поплавать, а ощутить, как спорт возвращает веру в себя. В Оренбурге бассейн «Юбилейный» на один день превратился в пространство силы и поддержки. В Воронеже в бассейне «ОЛИМП ПЯТЬ» проект проходит уже в четвёртый раз. 25 метров вольным стилем — для кого-то это просто дистанция, а для участниц — преодоление страхов и доказательство собственных возможностей. А следом — аквааэробика, смех, общение и осознание, что ты не одна.



Аквааэробика и китайский язык в Оренбурге

В октябре мы возобновили занятия аквааэробикой в Оренбурге — благодарим санаторий «Строитель» за предоставленную возможность. А ещё запустили занятия по изучению китайского языка. Благодаря Оренбургскому государственному университету занятия организованы на базе кафедры иностранных языков. 25 октября состоялось первое занятие. Изучение языка — это не просто интересно, это тренировка памяти, внимания и скорости мышления, что особенно важно для тех, кто прошёл через химиотерапию.



3. 6. 1. «ОТКРЫТО О РАКЕ» ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ: ОБЩИЕ ИТОГИ

Направление «Открыто о раке» — просвещение

Цель: изменить отношение общества к онкодиагнозу, показать, что рак — это не приговор, а задача, с которой можно жить.

Мы верим, что знание — это опора. Когда человек понимает, что происходит, какие есть варианты, куда можно обратиться, — страх становится меньше, а сил становится больше. Просвещение помогает не только тем, кто уже столкнулся с диагнозом, но и тем, кто пока здоров — ведь ранняя диагностика спасает жизни. Мы говорим об онкологии открыто, бережно и без страха.

Наши задачи в рамках направления

- Создавать и распространять тематические статьи и информационные материалы — на сайте фонда и в других источниках.
- Готовить материалы по самопомощи для онкопациентов и их близких.
- Проводить встречи и прямые эфиры с психологами и врачами.
- Организовывать конференции и форумы.
- Проводить информационные кампании, чтобы менять восприятие онкологии в обществе и говорить о важности психологической помощи.

Ключевые цифры

>131 публикации в СМИ
за 2025 год

77 публикаций в рамках акции «Красота ради жизни»

Более 100 тысяч просмотров публикаций об акции

25 тысяч охват публикации на сайте Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы

11 эфиров подкаста «Формула здоровья»

Школа пациентов в Онкоцентре имени Юдина

Психологический марафон «Формула здоровья: источники силы»

**Расходы
направления:
364 732,70 руб.**

В 2025 году направление «Открыто о раке» продолжало расти. Мы говорили о важном через СМИ, участвовали в мероприятиях, рассказывали истории реальных людей, проводили эфиры и встречи, запустили подкаст. И видели главное: чем больше мы говорим об онкологии открыто и честно, тем меньше страха и больше доверия. Тем больше людей узнают, что рак — это не приговор. И тем больше женщин вовремя приходят на обследование.



3. 6. 2. «ОТКРЫТО О РАКЕ» ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ: ПУБЛИКАЦИИ В СМИ

*Всего за год вышло более 131 публикации в СМИ.
Некоторые из них:*

Forbes

Курсы обучения психологов для онкопациентов

Фонд «Я люблю жизнь» запустил проект подготовки психологов и студентов старших курсов к работе с онкопациентами и их близкими.

[Читать подробнее](#)



Жизнь продолжается: как одна болезнь вдохновила на помощь тысячам людей с онкологией

В разговоре с Оксаной Андриенко, директором благотворительного фонда «Я люблю жизнь», — о том, как личный опыт и стремление помочь другим, привели к созданию фонда.

[Читать подробнее](#)



Как фонд «Я люблю жизнь» поддерживает онкопациентов из разных регионов

Московская НКО сотрудничает с активистами из других городов, помогая им создавать проекты в поддержку онкопациентов.

[Читать подробнее](#)



Во имя жизни: заплыв для женщин с онкодиагнозом прошёл в Воронеже

В субботу, 21 июня, в Воронеже в бассейне ЦКЗ «Олимп Пять» в четвертый раз прошел заплыв для женщин с онкодиагнозом.

[Читать подробнее](#)

*Каждая публикация — это ещё один шанс для человека узнать о фонде, о помощи, о том, что он не один.
И мы благодарны журналистам и изданиям, которые говорят с нами на одном языке — языке заботы и уважения.*

3. 6. 3. «ОТКРЫТО О РАКЕ» ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ: ПРОЕКТЫ НАПРАВЛЕНИЯ

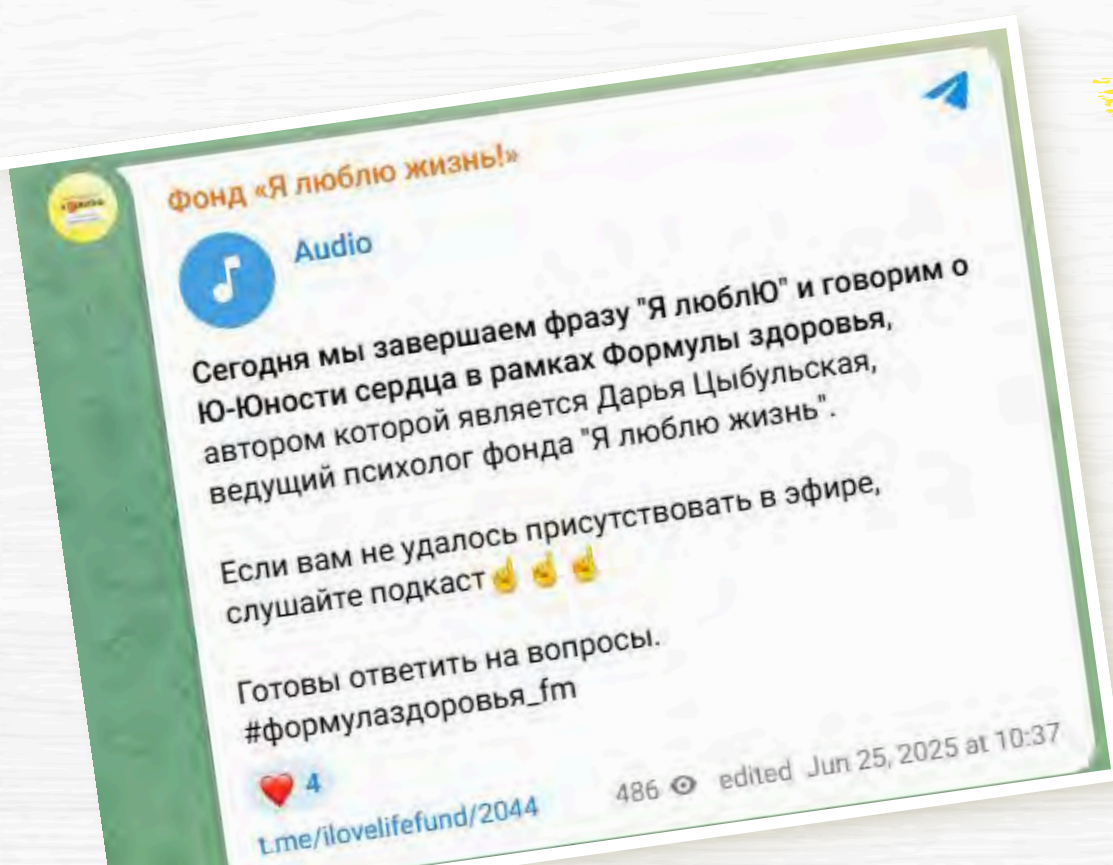
Школа пациентов в Онкоцентре имени Юдина

К Всемирному дню борьбы против рака, 4 февраля, вместе с Онкологическим центром №1 больницы имени Юдина мы провели Школу пациентов. Руководитель фонда О. Андриенко рассказала о поддержке онкопациентов. Психолог Н. Зинина — о тревоге и страхах во время лечения. Химиотерапевт Р. Сыдыкова — о современных методах терапии и побочных эффектах. Генетик П. Табитуева — о наследственных опухолевых синдромах и важности раннего выявления рисков. Отдельно обсудили бесплатное молекулярно-генетическое обследование для москвичей с раком молочной железы, яичников и колоректальным раком. Говорили о важном просто и открыто — и чувствовали, как это откликается.



Подкаст «Формула здоровья»

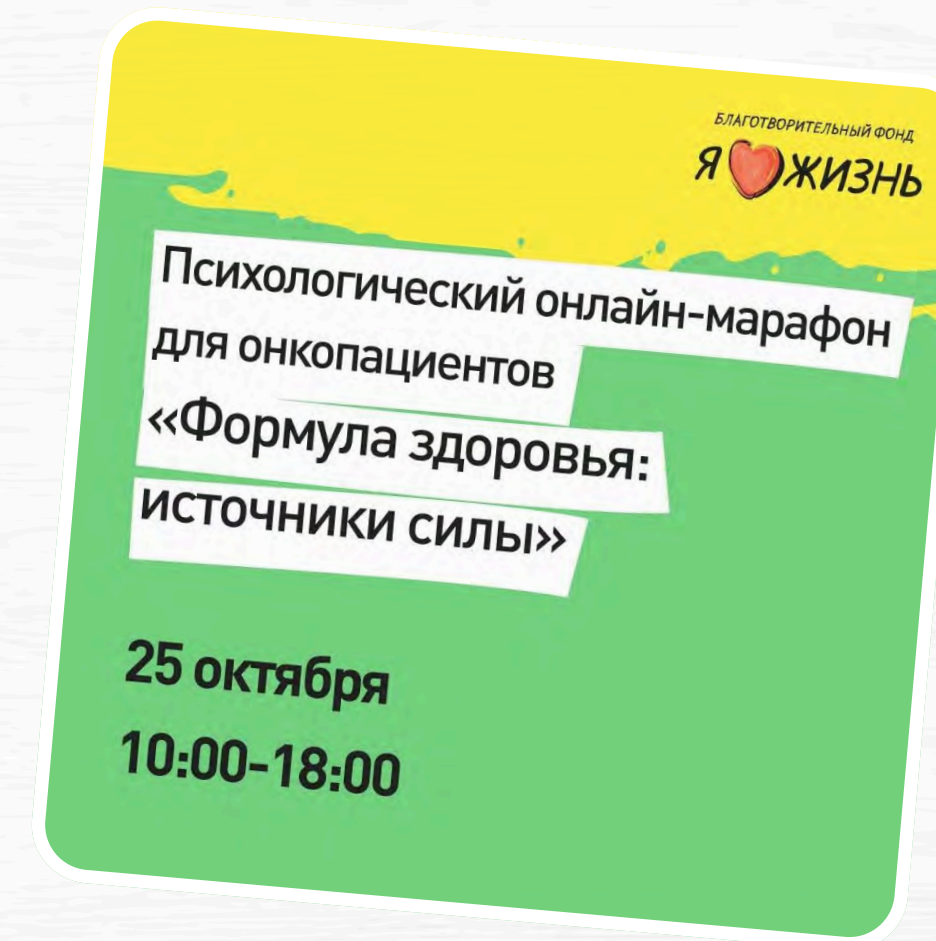
В 2025 году мы запустили особый проект — подкаст «Формула здоровья», состоящий из 11 эфиров. Его идея родилась из самого названия фонда — «Я люблю жизнь». Каждая буква стала отдельной темой, отдельным смыслом. Получилась уникальная формула, которая помогает сделать жизнь пациентов и их близких не только психологически здоровее, но и физически — и позволяет делиться нашим опытом с подопечными, волонтерами и партнёрами. Это способ транслировать миссию и ценности фонда — говорить о том, что жизнь можно любить в любом состоянии, что забота о себе — это не эгоизм, а необходимость, и что поддержка — это то, что помогает нам всем двигаться дальше.



3. 6. 3. «ОТКРЫТО О РАКЕ» ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ: ПРОЕКТЫ НАПРАВЛЕНИЯ

Психологический марафон «Формула здоровья: источники силы»

25 октября мы провели практикоориентированный психологический марафон «Формула здоровья: источники силы». Он прошёл онлайн, в Zoom, с 10:00 до 18:00. Марафон помог онкопациентам найти опоры и силы внутри себя, легче пережить период лечения и научиться жить полной жизнью, несмотря ни на что. Авторы и ведущие — профессиональные психологи: Дарья Цыбульская, Марина Щенова, Мария Неклюдова и другие. Мы говорили о жизнестойкости, искренности, благодарности и не только. Участников ждали работа в группах и творчество. Это был день, наполненный поддержкой, открытиями и тёплым общением.



Акция «Красота ради жизни»

В октябре, ко Всемирному месяцу информированности о раке молочной железы, мы провели акцию «Красота ради жизни». Её цель — рассказать как можно большему числу женщин о ранней диагностике и профилактике рака груди, а также собрать средства в поддержку тех, кто уже столкнулся с диагнозом. За время акции в СМИ вышло 77 публикаций с общим охватом более 100 тысяч просмотров. Мы говорили о важном просто и бережно — и видели, что это отзывается.



Агентство
социальной
информации

**Благотворительная акция «Красота ради жизни» в поддержку
женщин с раком молочной железы**



3. 6. 3. «ОТКРЫТО О РАКЕ» ИНФОРМАЦИОННОЕ НАПРАВЛЕНИЕ: ПРОЕКТЫ НАПРАВЛЕНИЯ

Форум «ДНК успеха» в Воронеже

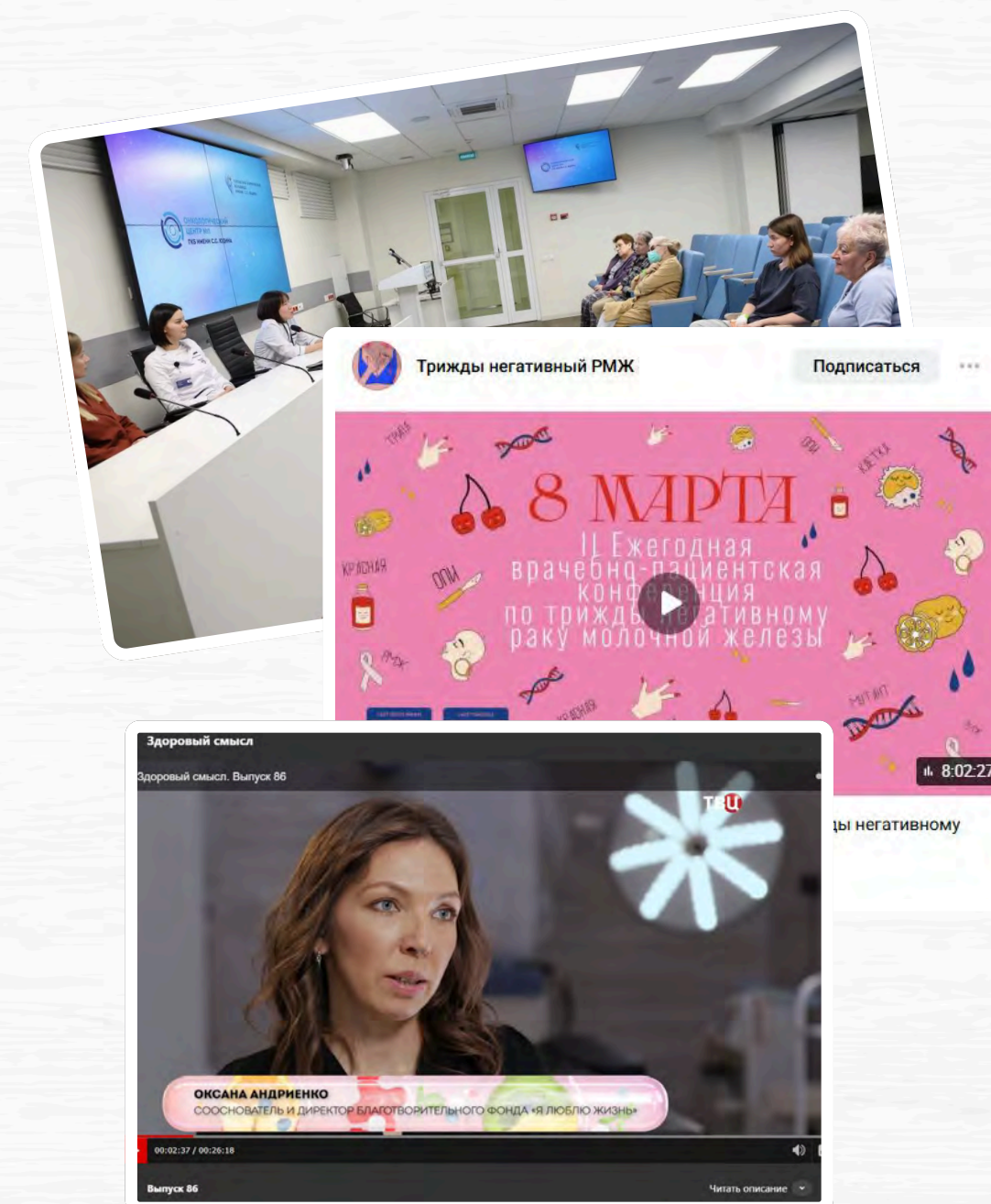
27 ноября фонд выступил партнёром форума «ДНК успеха» в Галерее Чижова. У нас был свой стенд, где мы могли встретиться и пообщаться, распространяли листовки и рассказывали о важности регулярных осмотров. Участие в форуме стало отличным дополнением к нашей осенней акции «Красота ради жизни». Мы видели, как люди подходят, задают вопросы, берут материалы — и понимали, что это важно. Что мы говорим не в пустоту.

Настроение имеет значение

В марте директор фонда Оксана Андриенко выступила на II Ежегодной врачебно-пациентской конференции АНО «Ореол жизни» (Москва) с темой «Настроение имеет значение». Это возможность говорить с врачами и пациентами на одном языке — о том, как эмоциональное состояние влияет на путь лечения, и почему психологическая поддержка важна не меньше медицинской.

«Здоровый смысл с Екатериной Колокольцевой»

Также Оксана Андриенко и подопечная фонда Екатерина Гиндуллина стали гостями программы «Здоровый смысл с Екатериной Колокольцевой» на телеканале ТВЦ. В эфире они рассказали, как фонд помогает людям с онкологическим диагнозом и поддерживает их на пути к выздоровлению.





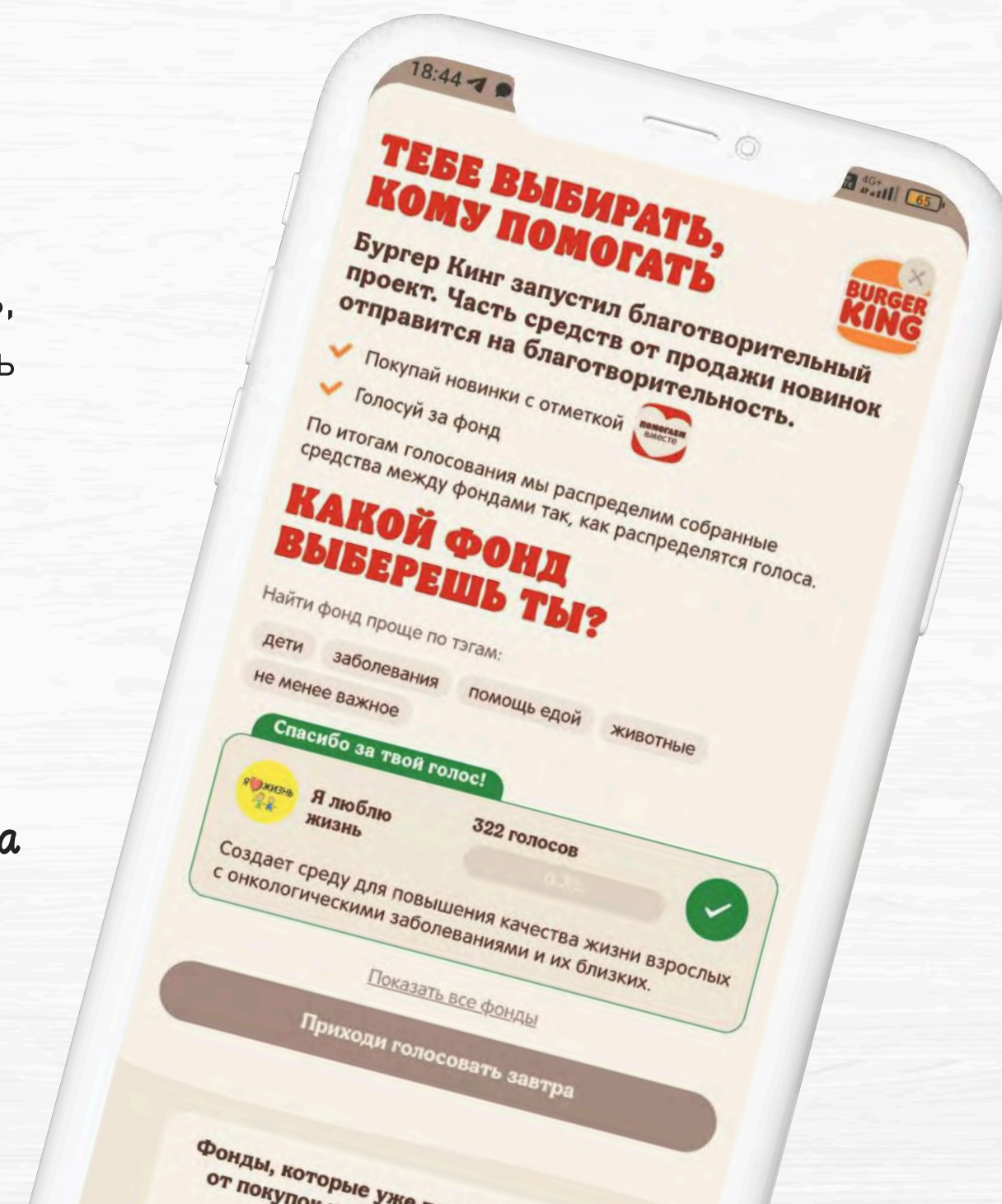
РАЗДЕЛ 04 СПЕЦПРОЕКТЫ И СОТРУДНИЧЕСТВО С БИЗНЕСОМ

Мы верим, что помощь может быть частью повседневной жизни. Когда добро встроено в привычные вещи — обед, чашку кофе, покупку посуды — оно становится ближе и доступнее для каждого. В 2025 году мы развивали партнёрства с бизнесом, чтобы у людей появились простые и естественные способы поддержать онкопациентов.

Партнёрство с Burger King

В июне фонд стал участником благотворительной программы Burger King «Тебе выбирать, кому помогать». Теперь, заказывая еду в приложении, можно выбрать наш фонд — и часть суммы автоматически идёт на помощь онкопациентам.

Это не просто партнёрство. Это новый способ делать добро легко и просто. Эти средства превращаются в часы психологической поддержки, группы реабилитации и моменты надежды для тех, кто в ней особенно нуждается. Вместе с Burger King мы создаём мир, где помощь становится естественной частью жизни. Где каждый перекус может подарить кому-то силы для борьбы.

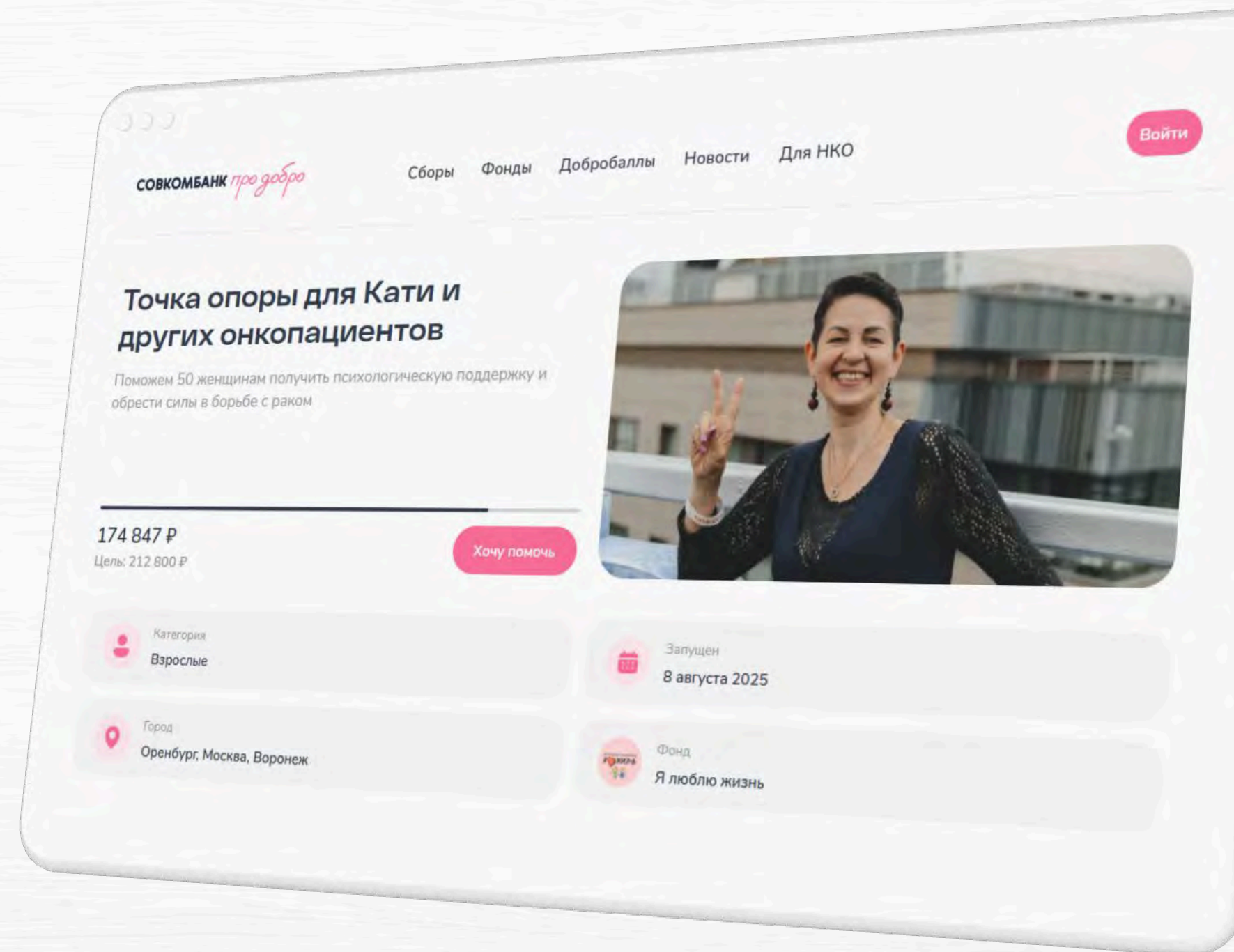


Платформа «Совкомбанк про добро»

В 2025 году мы стали партнёрами платформы «Совкомбанк про добро». Для фонда это важный шаг вперёд: теперь мы можем привлекать средства на проекты через платформу, где люди и компании объединяются ради помощи тем, кто проходит через болезнь.

Первый сбор, который мы запустили, поможет 50 женщинам получить бесплатную психологическую поддержку во время лечения. Это не просто финансовая помощь — это возможность дышать свободнее, находить опору и силы идти дальше.

Благодаря платформе больше людей смогут узнать о наших проектах и присоединиться к ним, а значит, ещё больше пациентов получат поддержку.



«Корзина добра» вместе с «ВкусВилл»

В 2025 году благодаря партнёрству с сетью «ВкусВилл» мы смогли оказать адресную продовольственную помощь подопечным в Воронеже, Оренбурге, Саратове и Ростове-на-Дону. В октябре и декабре **50 семей получили наборы** с самым необходимым: крупами, маслом, сыром, овощами и фруктами.

Для многих наших подопечных такая помощь — опора. Они проходят тяжёлое лечение, ослаблены и не могут сами ходить за продуктами, остаются без дохода и живут на пенсию или поддерживают детей в одиночку. «Корзина добра» — так ласково называли эту поддержку сами подопечные. И это правда: каждый набор дарит не просто продукты, а надежду, силы и заботу.

Спасибо «ВкусВилл» за то, что вместе мы можем сделать жизнь людей чуть легче в непростой период.



Девочкам фонда «Я люблю жизнь», магазину Вкусвилл огромная благодарность за внимание. Спасибо вам большое за поддержку в такое трудное время, за помощь продуктами, все свежее и такое нужное! Ваша помощь и неравнодушие неоценимы именно в этот трудный момент жизни. Низкий поклон людям с добрым сердцем!



Татьяна Г.

получательница помощи



Присоединяюсь ко всем словам благодарности от девочек нашей Наташе и замечательному магазину ВкусВилл. Спасибо большое за вашу поддержку в такое сложное для меня время. Это очень трогательно, заботливо, с вниманием и любовью. Очень важно, когда тебя поддерживают не только твои родные и близкие, но и люди, которые тоже прошли этот тяжёлый путь в борьбе с недугом!



Марина Е.

получательница помощи



Не устою повторять слова благодарности руководителю сообщества «Я люблю жизнь» нашей Наталье Баимовой в Оренбурге и магазину ВкусВилл за вашу заботу и помощь. Получила продуктовую корзину — как всегда все свежее и необходимое! Спасибо Вам большое!



Зульфия И.

получательница помощи



Коллекция «Цвети вопреки» с брендом «Счастье в мелочах»

В рамках «Розового октября» мы запустили лимитированную коллекцию посуды вместе с брендом «Счастье в мелочах». Эта капсула родилась из очень важной идеи — даже в непростые времена можно продолжать цвести. Так появились кружка и тарелка оттенка чайной розы с тонким цветочным рисунком. Они так и называются — «Цвети вопреки».

Мы верим, что эти слова на утренней кружке кофе или на тарелке с тёплым завтраком могут стать тем самым напоминанием: сила — в умении распускаться даже тогда, когда за окном не самый ласковый ветер.

Красота спасёт мир, а наша общая забота — чью-то жизнь.

Кружка розовая фарфоровая "Цвети вопреки"



РАЗДЕЛ 05

СОЦИАЛЬНЫЙ ВКЛАД



5. СОЦИАЛЬНЫЙ ВКЛАД. ЦУР

Фонд «Я люблю жизнь» в своей работе опирается на глобальные ориентиры и национальные приоритеты России. Наша миссия — помогать людям с онкологией любить жизнь и сохранять её качество — напрямую связана с Целями устойчивого развития ООН и национальными проектами.



Помогаем онкопациентам и их близким сохранять качество жизни: справляться со страхом, восстанавливать форму, возвращаться к общению и радости.

Направления

- «С тобой»
- «Терапия счастьем»
- «Открыто о раке»



Даем бесплатную помощь независимо от города и дохода, создаем сообщества и говорим? жизнь с диагнозом — полноценная жизнь.

Направления

- «Мы вместе»
- «С тобой»
- «Коробка радости»
- «Корзина добра».



Создаем образовательные возможности для специалистов и подопечных: курсы, просветительские материалы, эфиры, подкасты.

Направления

- поддержка специалистов
- «Открыто о раке»
- подкаст «Формула здоровья».



Сотрудничаем с бизнесом, НКО и медицинским сообществом, чтобы помощь была доступнее и устойчивее.

Направления

- спецпроекты с бизнесом
- совместные мероприятия с мед. учреждениями
- участие в конгрессе онкопсихологов.



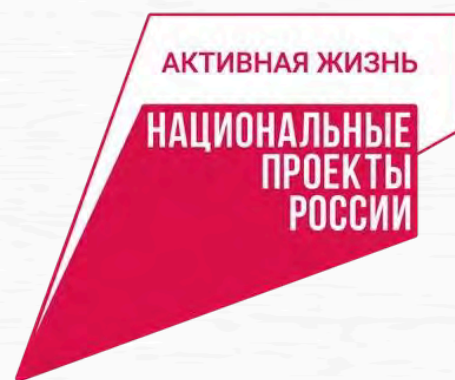
Помогаем женщинам вернуть уверенность, принять изменения во внешности и снова почувствовать себя красивыми и сильными.

Направления

- «Терапия счастьем»
- «Мы вместе»

5. СОЦИАЛЬНЫЙ ВКЛАД. СООТВЕТСТВИЕ НАЦИОНАЛЬНЫМ ПРОЕКТАМ

В 2025 году фонд «Я люблю жизнь» продолжал свою работу, опираясь на эти ориентиры. Мы верим, что помощь, основанная на уважении, заботе и партнёрстве, меняет не только отдельные судьбы, но и мир вокруг.



«Продолжительная и активная жизнь» — помогаем людям жить активно и полноценно, несмотря на диагноз.

Направления

- «С тобой»
- «Терапия счастьем»
- «Мы вместе»
- «Открыто о раке»



«Кадр» — обучаем психологов, проводим супервизии, развиваем профессиональное сообщество онкопсихологов.

Направления

- курс «Созидая надежду»
- супервизии и интервизии,
- конгресс онкопсихологов
- наставничество



«Семья» — поддерживаем близких: группы для родственников «Быть рядом», психологическая помощь, вовлечение семьи в сообщество.

Направления

- «Быть рядом»
- «С тобой»
- «Мы вместе».

РАЗДЕЛ 06 КОМАНДА И ДРУЗЬЯ ФОНДА



6. 1. КОМАНДА ФОНДА

За каждым проектом, каждой встречей и каждым добрым словом стоят люди. Наша команда — это психологи, координаторы, волонтеры и помощники, которые каждый день делают так, чтобы фонд жил и работал. Кто-то пришёл сюда после собственного опыта, кто-то — из желания быть полезным. Но всех нас объединяет одно: мы верим, что рядом с человеком в трудный момент должен быть кто-то, кто не отвернётся. Этот раздел — о тех, кто делает фонд таким, какой он есть.

Команда фонда



Оксана Андриенко

сооснователь,
директор



Екатерина Алексеева

сооснователь,
член совета фонда



Елена Бессарабова

помощник
директора



Дарья Цыбульская

ведущий
психолог



Наталья Баимова

руководитель представительства
фонда в Оренбурге



Екатерина Качалина

руководитель представительства
фонда в Воронеже



Ксения Башкова

менеджер по связям
с общественностью



Ирина Устюгова

бухгалтер

6. 2. ВОЛОНТЕРЫ

Психологи волонтеры:

Байар Юлия
Березовская Юлия
Василькова Елена
Гугуман Наталья
Емельянчук Татьяна
Ефимова Анастасия
Жилина Наталья
Зинина Наталия
Казанцева Анастасия
Матвеева Татьяна
Мохова Екатерина
Мурашкина Светлана
Неклюдова Мария
Новикова Ульяна
Остапенко Ольга
Романова Марина
Рут Антон
Сазонов Павел
Семенова Нелли
Скобелева Елена
Телегина Жанна
Харрасова Ирина
Щеглов Евгений
Щенова Марина
Юрченко Марина

В Москве и онлайн

Светлана Черемина
Колчанова Ольга
Судакова Лия
Мамонтова Ольга
Мигилевцева Олеся
Белоусова Ольга
Романчук Маргарита
Морозова Ольга
Смелова Светлана
Епифанова
Маргарита
Баранова Оксана
Гончарова Людмила
Смирнова Серафима
Стратилатова
Ангелина
Хальзова Светлана
Мартынова Светлана
Мартынов Александр
Гиндуллина
Екатерина
Александрова
Светлана
Патрусенко Алина
Халякина Анна
Агашин Александр
Рапоткина Екатерина
Петрусенко Алина
Зиядинова Эльмира
Васильева Галина

Патрикеева Мария
Умерова Лилия
Блашенкова Олеся
Щербакова Людмила
Акимова Алена
Челяева Юлия

Волонтеры Воронеж:

Федорова Вероника
Боград Диана
Свешникова Ольга
Гусенкова Гуля
Шацких Ольга
Щекин Антон
Цветок Светлана
Гордиенко Мария
Николаева Ася
Сотникова Оксана
Сушкова Мария
Суханова Лилия
Оболонская Юлия
Прокофьева Наталья
Осадчая Наталия
Гончарова Ольга
Авдеева Алина
Кузнецова Надежда
Рудова Юлия
Митина Жанна
Яна Богданова
Климова Наталья
Сезина Ольга
Бекштрева Надежда
Молчанова Юлия
Дзоря Екатерина

Волонтеры Оренбург:

Сычева Людмила
Уральская Светлана
Коновалова Елена
Зарипова Гульнара
Каширина Наталья
Хальзова Светлана

6. 3. ПАРТНЕРЫ И ДРУЗЬЯ

Информационные партнеры

Денис Чуков
Ирина Кондаурова
Вера Кондакова, БЬЮТИЛАБ
Тамара Всеволожская, Уютный дом
Blue Unicorn Сергей Федоров
Антал Раша
Магазин особенных головных уборов Go-lova
Библиотека № 139
Библиотека № 164 Просвещение трудящихся
Торговый центр «Место встречи Алмаз»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА №136 ИМ. Л.Н.ТОЛСТОГО
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА №136 ИМ. Л.Н.ТОЛСТОГО
ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА №136 ИМ. Л.Н.ТОЛСТОГО
ОКЦ Центрального округа Москвы, в частности:
Нотно-музыкальная библиотека №17 им. П.И. Юргенсона
Дом культуры "Гайдаровец"
Библиотека №267 имени Н.К. Крупской
Библиотека №10
Библиотека №10 отдел "Навигатор"
Библиотека №14 отдел "Наука"
Библиотека №14
Библиотека №13
Библиотека №16
Библиотека № 2 имени Ю.В. Трифонова
Библиотека № 2 имени Ю.В. Трифонова
Отдел экономической информации
Библиотека № 20 имени А.А.Дельвига
Библиотека № 20 имени А.А.Дельвига
Центральная библиотека №15 имени В.О. Ключевского

Библиотека № 7 культурный центр имени А. де Сент-Экзюпери
Библиотека № 4 имени Е.А. Фурцевой
Библиотека № 11 имени Д.В. Давыдова
Библиотека № 11 имени Д.В. Давыдова
Центр спорта на Тверской
Культурный центр "Новослободский"
Библиотека № 18
Библиотека № 18
Библиотека № 12 имени И.А.Бунина. Отдел творческих путешествий и открытий Братьев Grimm
Библиотека № 12 имени И.А.Бунина.
Управление "Сценическое искусство"
Библиотека № 1, КЦ имени В.Я. Вульфа
Библиотека № 19 имени Ф.М.Достоевского
Библиотека №9 имени Н.В. Гоголя
Библиотека 3

Партнеры Оренбург

ООО "Джани"
Керамическая мастерская "Феникс"

Партнеры Воронеж

Приемная штаба ЕР
Андрейчук Марина
Саввина Ярослава/Олимп5
Дорохова Татьяна/Финист парфюмер
Пахомова Ольга/УСЗН Коминтерн р-на
Назарова Евгения/ПРОБлеск
Воронежский техникум моды и дизайна

Исаева Надежда
Миляков Михаил/ВКЗ
САП тим
Кислород Воронеж
Академия красоты Эколь
ВГМУ им Бурденко

добро.журнал



Агентство
социальной
информации

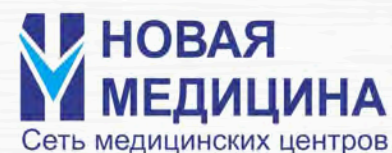
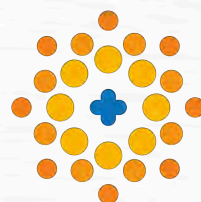
ЖУРНАЛ
О БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТИ
МЕДИА О ЛЮДЯХ И ПРОЕКТАХ, КОТОРЫЕ МЕНЯЮТ МИР



Московский
Институт
Психоанализа



6. 3. ПАРТНЕРЫ И ДРУЗЬЯ

Бизнес-партнеры**Медицинские учреждения**

ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ДИСПАНСЕР



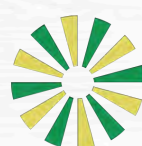
ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР №1
ГКБ ИМЕНИ С.С. ЮДИНА



Московская
городская
онкологическая
больница

Некоммерческие организации и общественные объединения и государственные учреждения

ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА
И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
НАСЕЛЕНИЯ
ГОРОДА МОСКВЫ



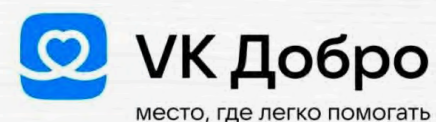
Москва —
добрый город



Департамент
культуры
города Москвы



ОБЪЕДИНЕНИЕ
КУЛЬТУРНЫХ
ЦЕНТРОВ

Платформы

РАЗДЕЛ 07 ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

7. 1. ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЕТ

Прозрачность — основа доверия. Мы открыто рассказываем, откуда приходят средства и на что они направляются.

В этом разделе — отчёт о доходах и расходах фонда за 2025 год. Мы благодарны каждому, кто доверяет нам свою поддержку, и делаем всё, чтобы она работала с максимальной пользой.



Министерство экономического развития
Российской Федерации



VK Добро
место, где легко помогать

СОВКОМБАНК *про добро*

Фонд верифицирован на платформах «СберВместе», «VK Добро», «Ozon Забота», «Помощь рядом» от Яндекс и «ПроДобро» от Совкомбанка. Мы также включены в Реестр социально ориентированных НКО Минэкономразвития и Реестр СО НКО города Москвы, а декларация прозрачности подтверждает нашу открытость и подотчётность.

ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Отчёт по доходам за 2025 год

● Пожертвования от физических лиц	897 704, 44 ₺
● Пожертвования от юридических лиц	795 711, 00 ₺
● Гранты	987 686,00 ₺
● Платформы	2 704 531, 72 ₺
● Предпринимательская деятельность	72 858, 92 ₺

Итого доходы 2025 года 5 458 492, 08 ₺



ФИНАНСОВЫЙ ОТЧЁТ

Отчёт по расходам за 2025 год

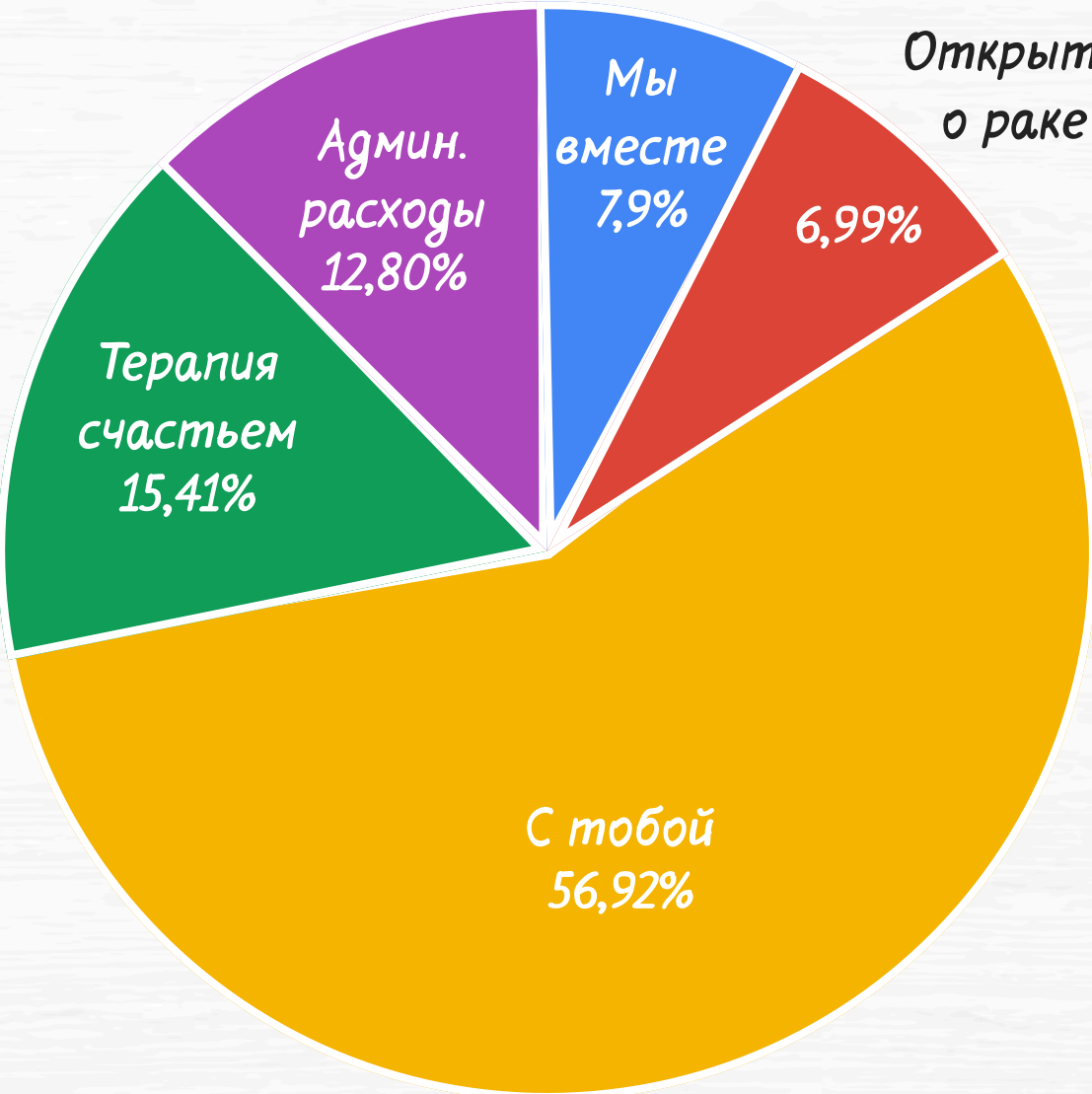
По статьям

Штатные работники	2 475 384, 68 ₺
Привлеченные работники	2 008 745, 02 ₺
Услуги организаций	690 711, 56 ₺
Банковские расходы	40 772, 32 ₺
Транспорт	2 585, 00 ₺

По направлениям

 Мы вместе	411 488, 58 ₺
 Открыто о раке	364 732, 70₺
 С тобой	2 970 218, 84 ₺
 Терапия счастьем	803 863, 70 ₺
 Административные расходы	667 894, 75 ₺

Итого расходы 2025 года 5 218 198, 588 ₺



РАЗДЕЛ 08

КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ?

8. 1. КАК ВЫ МОЖЕТЕ ПОМОЧЬ НАМ ПОМОГАТЬ?

Фонд «Я люблю жизнь» существует благодаря людям. Каждое пожертвование, каждый репост, каждый час волонтерства — это чья-то улыбка, чей-то спокойный вечер, чей-то шаг к выздоровлению. Есть много способов поддержать нас — выберите тот, который подходит именно вам.

- **Пожертвования на сайте** — сделать разовый или регулярный взнос можно на нашем сайте. Любая сумма важна.
- **Оформить кэшбэк** — если вы пользуетесь картой банка-партнёра, вы можете направлять кэшбэк в фонд. Это просто и не требует дополнительных трат.
- **Платформы** — поддержать нас можно через **«СберВместе»**, **«VK Добро»**, **«Ozon Забота»** и **«ПроДобро» от Совкомбанка**.
- **Стать волонтером** — мы всегда рады помочь тем, кто хочет помогать. Психологам, ведущим мастер-классов, фотографам, дизайнерам, организаторам — нам нужны разные руки и сердца.
- **Информационная поддержка** — расскажите о фонде друзьям, поделитесь постом, подпишитесь на наши соцсети. Иногда одно слово, сказанное вовремя, приводит человека туда, где ему помогут.

Спасибо, что вы с нами. Вместе мы делаем жизнь людей с онкологическим диагнозом чуть легче, теплее и полнее. ❤️

Реквизиты фонда:

Наименование получателя

Благотворительный фонд помощи людям с тяжелыми заболеваниями "Я люблю жизнь"

Счет получателя 40703810812010350556

ИНН 7718296438

КПП 771801001

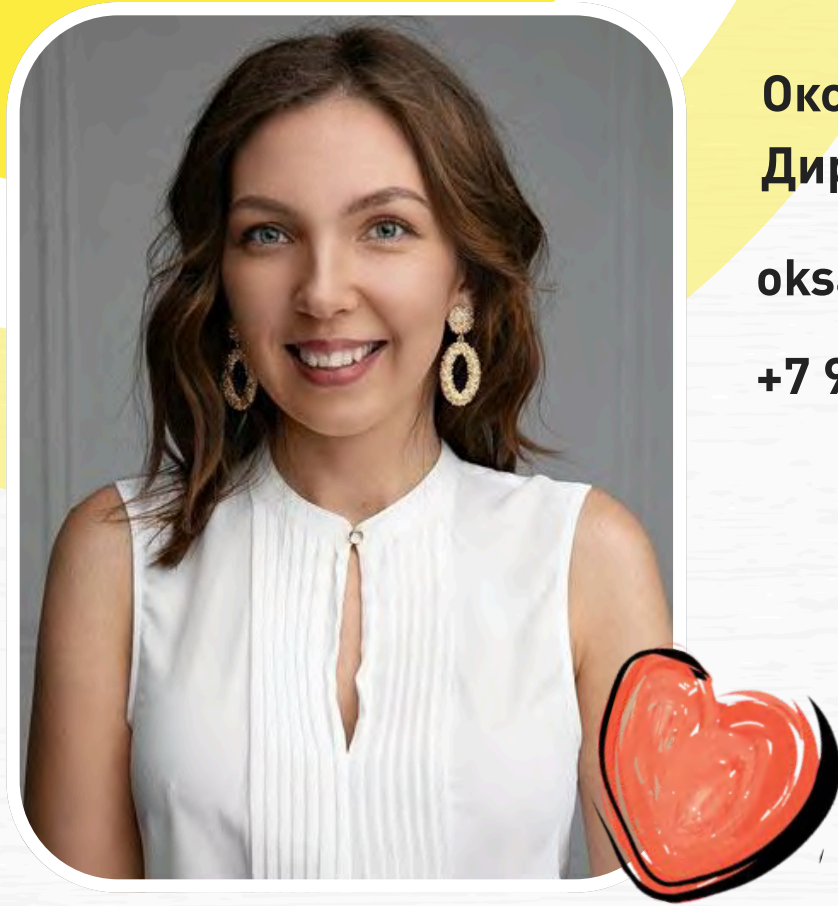
Наименование банка получателя Филиал
"Корпоративный" ПАО "Совкомбанк"(г. Москва)

Корреспондентский счет 30101810445250000360

БИК 044525360

Пожертвовать
через СБП





Оксана Андриенко
Директор Фонда

oksana@ilovelifefund.ru

+7 926 330-50-60

Мы в соцсетях:

-  Всероссийское сообщество
-  Региональное представительство в г. Воронеж
-  Региональное представительство в г. Оренбург
-  Телеграм-канал

Наш сайт ilovelifefund.ru

*Друзья, спасибо, что были с нами в прошлом году!
Только благодаря вашей поддержке, участию
и неравнодушию мы смогли сделать то, о чем
рассказали в этом отчете и даже больше!*

Если вам или вашим близким нужна
поддержка, свяжитесь с нами

+7 926 330-50-60

hello@ilovelifefund.ru